

## M<sup>a</sup> Jesús Esparza Olcina

Pediatra

Miembro de Previnfad (AEPap)

Madrid

### [Voy al cole en bus](#)



Muchos de vuestros hijos precisan coger un autobús para ir al colegio todos los días. Es recomendable que conozcáis algunos consejos y medidas de seguridad al respecto.

[Leer más sobre Voy al cole en bus](#)

### [¿Cómo se cuidan los dientes de un niño menor de 2 años?](#)



Los dientes son para toda la vida y hay que aprender a cuidarlos desde que salen los primeros. La buena salud de los dientes de leche también ayuda al mejor desarrollo de los dientes definitivos. Y además los buenos hábitos se enseñan desde pequeños.

[Leer más sobre ¿Cómo se cuidan los dientes de un niño menor de 2 años?](#)

### [Educación vial: enseñando a nuestros hijos a andar seguros por la calle](#)



Enseña a tus hijos a andar seguros por la calle. Es responsabilidad de todos.

[Leer más sobre Educación vial: enseñando a nuestros hijos a andar seguros por la calle](#)

## [El sistema de sillitas infantiles i-Size](#)



Averigua cual es la silla mejor para el transporte de tu bebe. Cual es el modo de llevarlo y cuales son los más novedosos sistemas actuales para ello.

[Leer más sobre El sistema de sillitas infantiles i-Size](#)

## [Vamos a regalar juguetes, ¡que sean seguros!](#)



¡Haz una buen elección de juguetes! Servirán para divertirse y para aprender jugando. Deben tener unas mínimas normas de seguridad, no queréis sufrir ningún accidente, ¿cierto?

[Leer más sobre Vamos a regalar juguetes, ¡que sean seguros!](#)

## [DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes](#)



Los accidentes están entre las tres primeras causas de muerte en niños hasta los 14 años y la mayoría de ellos son evitables. La AEPap presenta el decálogo de la prevención de accidentes y propone una serie de recomendaciones para conseguir que los niños crezcan en entornos seguros.

[Leer más sobre DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes](#)

## [Ha crecido. ¿Qué sillita le pongo para viajar?](#)



La seguridad en los coches es una prioridad para evitar lesiones en caso de accidentes a nuestros hijos. Para ello se utilizan los sistemas de retención homologados de los que te hablamos en este artículo.

[Leer más sobre Ha crecido. ¿Qué sillita le pongo para viajar?](#)

## [El recién nacido y el bebé en el coche, siempre bien sujetos](#)



Infórmate aquí sobre la mejor forma de transportar a tus hijos en tu vehículo. Es la mejor forma de prevenir lesiones en caso de accidente. ¡No lo dejes pasar!

[Leer más sobre El recién nacido y el bebé en el coche, siempre bien sujetos](#)

## [Chucherías, zumos y caries](#)



¿Es cierto que las chucherías son tan malas? ¿Cuál sería una actitud correcta para que a nuestro hijo no le perjudiquen? Infórmate

[Leer más sobre Chucherías, zumos y caries](#)

## [Tiempo de piscinas](#)



El 25 de julio se celebra el Día Internacional de la prevención de ahogamientos. En verano pasamos largos ratos en la playa o la piscina, disfrutando del sol y el mar. Conviene conocer algunos riesgos para poder evitarlos. Un día perfecto no debe estropearse. ¡Infórmate!

[Leer más sobre Tiempo de piscinas](#)

## Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

**2**

[3](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)

---