
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Eso a mí no me toca. ¿O sí?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades que se contagian con las relaciones sexuales. Hay muchos tipos.

Son muy frecuentes y generalmente leves ([condilomas](#), [sarna](#), piojos, etc). Pero también pueden ser graves ([virus de la inmunodeficiencia humana \(VIH\)](#), [la hepatitis B y C \(VHB y VHC\)](#), etc.). Además hay ITS que siendo leves, si no se tratan pueden causar complicaciones graves ([la sífilis](#), la *Chlamydia* o el [virus del papiloma humano](#)).

Afectan sobre todo a adolescentes sexualmente activos (hasta un 25% de ellos pueden tener una ITS). La falta de una [educación sexual](#), los prejuicios sexuales y la [vergüenza a consultar con el médico](#) suelen ser las causas.

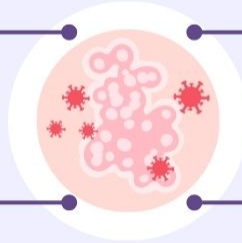
No te arriesgues. Debes saber cómo se contagian y cómo evitarlo. Infórmate aquí. Dispones del [artículo completo pinchando este enlace](#) o un resumen en nuestra infografía.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS). ESO A MÍ NO ME TOCA. ¿O SÍ?

¿QUE SON LAS ITS?

SON
ENFERMEDADES
QUE SE
CONTAGIAN CON
LAS RELACIONES
SEXUALES.

SON MUY
FRECUENTES Y
QUEDEN
LLEGAR A SER
GRAVES



PUEDEN SER
CAUSADAS POR
VIRUS, BACTERIAS Y
PARÁSITOS

AFECTAN SOBRE
TODO A
ADOLESCENTES
SEXUALMENTE
ACTIVOS

¿COMO PUEDO CONTAGIARME?

CON CUALQUIER TIPO DE RELACION SEXUAL

Vaginal, anal, oral, etc...
desde personas ya
contagiadas



POBLACIÓN DE ALTO RIESGO

- Un mayor número de parejas sexuales,
- Consumo de drogas inyectables
- Haber tenido ya una ITS
- No usar métodos anticonceptivos de barrera.

SÍNTOMAS



PICOR O ESCOZOR GENITAL O ANAL
ROJECES, AMPOLLAS, ÚLCERAS O
VERRUGAS GENITALES O ANALES



DOLOR AL ORINAR, AL DEFECAR O
AL MANTENER RELACIONES
SEXUALES



AUMENTO O CAMBIO DE COLOR U
OLOR DEL FLUJO VAGINAL O FLUJO
O MAL OLOR EN EL PENE

PRECAUCIÓN



EVITA LAS RELACIONES DE RIESGO Y
HABLA ABIERTAMENTE CON TU
PAREJA



USA MÉTODOS DE BARRERA Y
MANTEN UNA ADECUADA HIGIENE
TRAS LAS RELACIONES SEXUALES



HAZ REVISIONES MÉDICAS O
GINECOLÓGICAS PERIÓDICAS

RECUERDA

- Las ITS son muy frecuentes y cualquier persona sexualmente activa puede contagiarse.
- Es fundamental el uso del preservativo para disminuir el riesgo de contagio.
- Ante cualquier duda o síntoma genital, consulta con tu médico.

Fecha de publicación: 1-08-2013

Última fecha de actualización: 09-07-2018

Autor/es:

- [Carmelo Gutiérrez Abad](#). Pediatra.. Centro de Salud de las Huelgas. Burgos.
- [Raquel Sánchez Gutiérrez](#). Enfermera. Complejo Asistencial Universitario. Burgos

