

---

## El clítoris: 6 preguntas y 6 respuestas imprescindibles

### ¿Qué es?

**Es uno de los órganos sexuales de la mujer.** Mide unos 10 cm de largo y 6 de ancho, según la mujer. Tiene dos partes: el glande y el tronco.

El **glande** es la parte más pequeña pero la única visible del clítoris. Es la zona con más terminaciones nerviosas y la más sensible al contacto. Por eso, está cubierto por un capuchón o prepucio que lo protege.

El **tronco o tallo** es la parte más grande y está oculta. Está formado por los cuerpos cavernosos, que llegan hasta el pubis. En el centro de la estructura están el meato urinario y la entrada a la vagina.

### ¿Dónde está?

En la parte superior delantera de la vulva, unido a los labios menores y parcialmente cubierto por ellos.

### ¿Para qué sirve?

Para producir **placer sexual**. A contrario que el pene, **el clítoris no está implicado directamente en la reproducción.**

### ¿Cómo funciona?

El clítoris se llena de sangre durante la excitación, aumentando de modo variable su tamaño (2-3 cm). Después del [orgasmo](#).se vacía y vuelve a su tamaño inicial. Esto es lo mismo que pasa con el pene.

### ¿Cómo se produce el orgasmo?

A través de la estimulación directa o indirecta del mismo. Por ejemplo, a través de [caricias](#), masajes, sexo oral, etc. O a través de la penetración vaginal con los dedos, el pene, juguetes sexuales...Las posibilidades son muchas y las sensibilidades también.

Cuando el glande aumenta de tamaño, sale del capuchón que lo protege. Es cuando es más sensible y el contacto brusco puede llegar a ser molesto para algunas mujeres. Por eso es importante una [buena comunicación sexual](#).

### ¿Qué es la mutilación genital femenina?

Se trata de la extirpación o alteración de los genitales externos de la mujer por razones no terapéuticas.

Hay **tres tipos**:

- Tipo I o clitoridectomía, se trata de una escisión parcial o total del glande y el prepucio del clítoris.
- Tipo II o escisión, Es un corte del clítoris con escisión parcial o total de los labios menores.
- Tipo III o [infibulación](#), la más agresiva, Es una escisión del clítoris y de los labios menores de forma parcial o total con estrechamiento de la apertura vaginal.

Se trata de una práctica realizada en numerosas regiones africanas. Los motivos de su realización son creencias erróneas sobre higiene, salud, religiosos... Pero a menudo el fin es controlar a la mujer y asegurar su fidelidad.

Las consecuencias van desde las hemorragias y el dolor, hasta diversas infecciones y problemas para orinar o expulsar el flujo menstrual. Por otra parte, la autoestima de la mujer y sus relaciones, también se ven afectadas.

La mutilación genital femenina es un delito que se castiga con una pena de prisión de entre 6 y 12 años.

### **Consejos finales**

Es importante que las mujeres y los hombres conozcan la anatomía sexual de unas y otros. Conocerse a una misma ayudará a transmitir mejor nuestros deseos eróticos. Y en este camino al placer, el clítoris es el protagonista.

---

**Fecha de publicación:** 2-08-2013

*Última fecha de actualización:* 22-03-2020

**Autor/es:**

- [Alejandra Enebral Hernaiz](#). Psicóloga. Sexóloga. Jefe de sección en DG de Diversidad Familiar y Servicios Sociales (M. DS y A 2030) Madrid
- [Ana Martínez Rubio \(In Memoriam\)](#). .

