

Antonia Podadera Valenzuela

Matrona.

Jubilada.

[¿Problemas durante la lactancia? No, gracias](#)



Dar de mamar a vuestro bebé puede ser de lo más satisfactorio, aunque a veces pueden surgir algunos problemas que pueden hacernos dudar. No hay nada que no tenga soluciones posibles y eficaces. Infórmate en este artículo.

[Leer más sobre ¿Problemas durante la lactancia? No, gracias](#)

[Hábitos sanos durante la lactancia materna](#)



Una buena alimentación y evitar algunas costumbres como el tabaco o el alcohol mejorarán tu salud y la de tu bebé. Infórmate.

[Leer más sobre Hábitos sanos durante la lactancia materna](#)

[¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?](#)



La lactancia es una época de la vida en la que unos mínimos cuidados harán que te sientas mejor. No es complicado. Infórmate aquí.

[Leer más sobre ¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?](#)
