

M<sup>a</sup> Elena Fernández Segura

Pediatra

Centro de Salud de Nerja.

Nerja (Málaga)

### [¿Cómo se usan las mascarillas en los niños?](#)



Mascarillas para niños, ¿sabes usarlas bien? Te lo contamos...

[Leer más sobre ¿Cómo se usan las mascarillas en los niños?](#)

### [El compromiso pediatra-familias](#)



Para conseguir la mejor atención y grado de salud para los niños y adolescentes que atendemos en nuestras consultas es esencial que los pediatras y las familias se pongan de acuerdo y tengan un alto nivel de exigencia con el sistema sanitario que ofrece los servicios.

[Leer más sobre El compromiso pediatra-familias](#)

### [Decálogo para Vivir Mejor y más Feliz con tu Hijo](#)



Y queremos agradecerte tu compañía y tu confianza en Familia y Salud. Por ello, nos toca hacerte un regalo: Decálogo para Vivir Mejor y más Feliz con tu Hijo.

[Leer más sobre Decálogo para Vivir Mejor y más Feliz con tu Hijo](#)

## [Decálogo de la Lactancia materna](#)



Mejor leche materna. Ellos nunca dirán no.

[Leer más sobre Decálogo de la Lactancia materna](#)

## [¿Problemas durante la lactancia? No, gracias](#)



Dar de mamar a vuestro bebé puede ser de lo más satisfactorio, aunque a veces pueden surgir algunos problemas que pueden hacernos dudar. No hay nada que no tenga soluciones posibles y eficaces. Infórmate en este artículo.

[Leer más sobre ¿Problemas durante la lactancia? No, gracias](#)

## [Decálogo de la DERMATITIS ATÓPICA](#)



“La piel sana se hidrata, la piel enferma se trata”

[Leer más sobre Decálogo de la DERMATITIS ATÓPICA](#)

## [Cuidando la dermatitis atópica, ¿qué crema tengo que utilizar?](#)



La dermatitis atópica es frecuente. Como cuidarla y evitar sus síntomas es lo que intentaremos explicarte en este artículo. ¡Léelo!

[Leer más sobre Cuidando la dermatitis atópica, ¿qué crema tengo que utilizar?](#)

## [Hábitos sanos durante la lactancia materna](#)



Una buena alimentación y evitar algunas costumbres como el tabaco o el alcohol mejorarán tu salud y la de tu bebé. Infórmate.

[Leer más sobre Hábitos sanos durante la lactancia materna](#)

## [¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?](#)



La lactancia es una época de la vida en la que unos mínimos cuidados harán que te sientas mejor. No es complicado. Infórmate aquí.

[Leer más sobre ¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?](#)

## [Puntos clave en la separación y/o divorcio de las parejas con hijos](#)



Los divorcios son cada vez más frecuentes. Cuando existen hijos, ellos son los que más sufren la pérdida. Recordemos que nos separamos de nuestra pareja, no dejamos de ser los padres de nuestros hijos. Con algunos consejos podremos hacer más llevadera para ellos esta situación.

[Leer más sobre Puntos clave en la separación y/o divorcio de las parejas con hijos](#)

## Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

**2**

---