

M^a Teresa Hernández Aguilar

Pediatra

Unidad de Lactancia Materna. Hospital Dr. Peset.

Valencia

[¿Es posible recuperar la lactancia? ¿cómo hacerlo?](#)



Recuperar la lactancia materna es posible, te explicamos cómo conseguirlo.

[Leer más sobre ¿Es posible recuperar la lactancia? ¿cómo hacerlo?](#)

[Embarazo, lactancia y enfermedad COVID-19](#)



COVID-19, embarazo, lactancia y niños: lo que se sabe hasta ahora

[Leer más sobre Embarazo, lactancia y enfermedad COVID-19](#)

[Quiero amamantar, pero ¿cuáles son las ventajas?](#)



¿Estás embarazada y te estás planteando cómo alimentar a tu bebé? Quizá conocer las ventajas de la lactancia

materna te ayude a decidir.

[Leer más sobre Quiero amamantar, pero ¿cuáles son las ventajas?](#)

[Tengo gemelos, ¿cómo haré para amamantarlos?](#)



Si dar a luz y criar a un bebé da faena y provoca dudas, ¡imagínate cuidar de dos o tres bebés a la vez! Pero es posible, ¡no lo dudes! Se puede amamantar a unos gemelos y también disfrutar de ello. Informaos aquí.

[Leer más sobre Tengo gemelos, ¿cómo haré para amamantarlos?](#)

[¿Cómo sé que mi bebé tiene hambre?](#)



¡Conozcamos a nuestro bebé desde el primer día! ¿Cómo saber que tiene hambre? ¿es fácil? ¡Lee este artículo! Te ayudará.

[Leer más sobre ¿Cómo sé que mi bebé tiene hambre?](#)

[¿Tengo suficiente leche?](#)



¿Tengo suficiente leche?, ¿es buena para alimentar a mi bebé? ¡Tranquila! La mayoría de las veces la cantidad de leche que la madre produce se adapta perfectamente a lo que tu bebé necesita. Algunos consejos pueden irte bien. Léelos aquí.

[Leer más sobre ¿Tengo suficiente leche?](#)

[Leche materna: ¿cómo se produce?](#)



Comprender como nuestro cuerpo de madre produce la leche que alimentará y protegerá a tu hijo. Este artículo reforzará tu confianza, especialmente en los primeros días del amamantamiento. ¡Ya lo verás!

[Leer más sobre Leche materna: ¿cómo se produce?](#)
