
Estrías cutáneas, ¿qué puedo hacer?

Las estrías en la piel son un problema, en muchas ocasiones, solamente estético. Sin embargo, preocupa mucho a padres e hijos. ¿Tenemos alguna forma de eliminarlas?

¿Por qué se producen y qué tipos hay?

Se deben a la rotura de las fibras de la capa interna de la piel por un rápido estiramiento de ésta. La piel se hace más débil y pierde su elasticidad.

Se producen:

- En la pubertad son frecuentes. Se deben al crecimiento rápido.
- Por aumento o por [disminución rápidos o bruscos de peso](#).
- En el embarazo.
- Por un uso prolongado de cremas con corticoides.
- Al tomar corticoides por vía oral mucho tiempo.
- En el síndrome de Cushing (producción excesiva de cortisol).
- En el síndrome de Ehlers-Danlos (enfermedad con piel muy laxa y frágil).

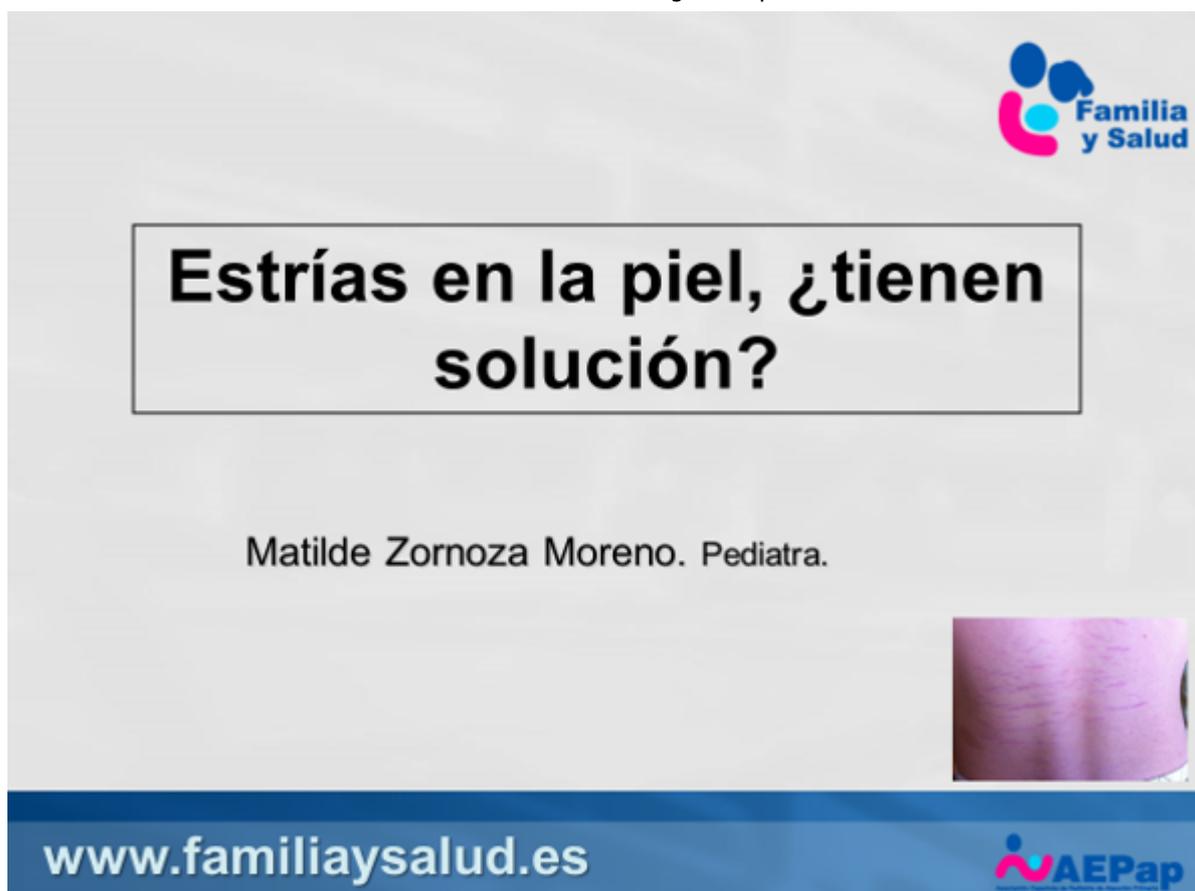
¿Se pueden prevenir? ¿Se pueden tratar? ¿Cuándo consultar?

Las respuestas en nuestra infografía y mucho más en [nuestro artículo completo pinchando aquí](#).

Para saber más...

- [Estrías de distensión: ¿sirven para algo las cremas antiestrías?](#). Blog *Dermapixel*, 14 de enero de 2015.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Familia y Salud

Estrías en la piel, ¿tienen solución?

Matilde Zornoza Moreno. Pediatra.

www.familiaysalud.es

AEPap

Última fecha de actualización: 24-07-2018

Autor/es:

- [Matilde Zornoza Moreno](#). Pediatra. Consultorio de Los Garres. Los Garres (Murcia)

