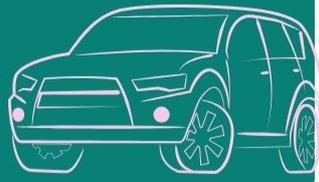

Viajar en tu coche o moto

Ya eres adolescente, a esta edad sois bastante autónomos. Os desplazáis de aquí para allá. En autobús, en metro, en el coche de un primo con carnet de conducir, en la moto del vecino,.... El riesgo os parece divertido y son experiencias nuevas ¿verdad?.

En cualquier momento te plantearas conducir una moto o un coche tu mismo.

¿Qué precauciones debes tomar cuando conduzcas? Las normas de tráfico son las mismas que para los adultos y las has de cumplir igual. Debes conocerlas, así que anímate a [leer nuestro artículo](#) o ver nuestra infografía con un resumen.

Viajar en tu coche o moto



Ya eres autónomo

Eres responsable de ponerte el cinturón de seguridad en el coche, y el casco en la moto.

A partir de los 15 años puedes conducir tu propio vehículo, el ciclomotor.

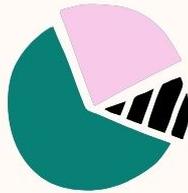
A los 16 años motocicletas.

Y a partir de 18 años puedes conducir tu coche y llevar un pasajero en la moto.



Tienes que saber ...

El ciclomotor sigue siendo el tipo de vehículo en el que ha habido más fallecidos en 2018 entre los 15 y los 17 años. Hablamos de riesgo grave de lesiones para siempre y también de muerte.



Las normas son iguales a las de los adultos

Velocidad

Adelantamientos

Respeto a las señales

No utilizar el móvil

Uso de cascos en motos

No consumir ni una gota de alcohol cuando vayas a conducir, ni tampoco drogas



Recuerda

No te saques el carnet de conducir hasta que te veas maduro, tu irresponsabilidad al volante puede perjudicar a otra persona.

Sigue las normas de tráfico.

Ni una gota de alcohol al volante, tampoco drogas.

Evita distracciones y conducir de noche.

De pasajero no te montes con un conductor que haya bebido, tomado drogas, y ponte el casco y cinturón de seguridad.

Hay opciones alternativas para desplazarte.

Fecha de publicación: 7-05-2013

Última fecha de actualización: 11-05-2020

Autor/es:

- [M^a Jesús Esparza Olcina](#). Pediatra. Miembro de Previnfad (AEPap) Madrid
- [Grupo Previnfad](#). Prevención en la infancia y adolescencia (Previnfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

