

Los productos para los piojos

¿Qué son los pediculicidas?

Son los productos que se usan para matar a los [piojos](#).

¿Para qué se usan?

Lo más común es para los piojos en la cabeza. También se usan para los piojos del cuerpo y del pubis. Y con mayor concentración, sirven para el tratamiento de la sarna.

¿Cómo se usan?

Se ponen sobre la piel del cuero cabelludo.

¿Qué tipo de productos hay?

Unos son insecticidas. Otros son de acción física, como la *dimeticona*, que es una silicona. También hay “productos naturales”, tipo aceites y esencias.

¿Cuáles se usan más?

- La **permetrina al 1-1,5%** es la más estudiada. Es la menos tóxica para el hombre. Hace que se paralice el piojo. Deja de respirar y muere. Se puede usar a partir de los 2 meses. A veces se le asocia un “sinergizante” que lo hace más eficaz; casi siempre es el *butóxido de piperonilo*. En estos casos, no se puede usar antes de los 2 años de edad. Es el tratamiento de elección si no hay resistencias en la zona.
- Las **piretrinas** son insecticidas naturales. Son menos útiles que la *permetrina*. A éstas también se asocia un “sinergizante” para que sean más eficaces. Hay pocos estudios sobre su eficacia y toxicidad.
- El **malatión al 0,5%** es muy eficaz tanto frente a piojos como sus huevos (liendres). Con una sola aplicación (8-12 horas) suele bastar. Tiene algún inconveniente. Es algo tóxico, huele muy mal, es inflamable y muy irritante. Hay que tener cuidado si lo usas.
- **Lindano al 1%** no se recomienda. Es muy tóxico.

¿Existe algún pediculicida no insecticida?

- La **dimeticona** es una silicona. Recubre al piojo y lo asfixia. Es transparente y no huele. No se absorbe y es muy eficaz y segura. Se usa en niños menores de 2 años o cuando no se quieran usar productos químicos.
- **Alcohol bencílico al 0,5%**: hace que los piojos no puedan respirar. No actúa sobre los huevos. Hay que repetir

el tratamiento a la semana. Se puede usar a partir de los 6 meses.

- **El octanediol:** destruye la cutícula del piojo y lo deshidrata. También eficaz contra liendres. No es tóxico.

Si su pediatra piensa que los piojos son resistentes a los tratamientos anteriores puede recetarle medicinas que se toman por la boca. Pueden llevar *sulfamidas* o *antiparasitarios*.

¿Y qué hay de los nuevos establecimientos para tratar los piojos?

Usan el **aire caliente** sobre el cabello. El aire caliente lo que hace es deshidratar a las liendres y a los piojos. Todo de una sola vez. Es seguro usarlo en sesiones de 30 minutos. Hay pocos estudios que digan que son eficaces.

¿Y de los productos naturales tipo aceites y esencias?

Se anuncian estos productos naturales: de coco, lavanda, árbol de té, mayonesa, etc. No hay estudios que muestren que son eficaces.

¿Qué tipos de productos existen en el mercado?

- **Loción:** suele ser el más eficaz. Penetra mejor. Dura más y actúa sobre los huevos. Se pone sobre el pelo seco. Lo malo es que se hace con alcohol. No se debe usar en niños con asma o cuando hay heridas por rascado, porque escuece. Al tener que ponerla sobre pelo seco, no se diluye y es más eficaz.

- **Crema:** se pone con el pelo mojado y secado con una toalla. Se aclara después con agua. Tiene menos alcohol que las lociones.

- **Champú:** se diluye con el agua por lo que es menos eficaz. Mejor no usarlos, porque hace que aparezcan resistencias. El tratamiento con la loción o la crema es suficiente. No se necesita el champú.

- **Spray:** no son mejores que las lociones o las cremas. Pueden dar problemas en ojos, nariz o boca. También cuidado en los niños con asma.

¿Quién debe ponerse tratamiento?

Solo las personas en las que se haya visto algún piojo vivo.

Es importante decirlo en el colegio. Así, el resto de los padres pueden mirar a sus hijos. Cuando se haya puesto el tratamiento para los piojos ya podrán volver al colegio.

Para mirar a los contactos se usa la lendrera. Solo se les dará el tratamiento si se ve algún piojo vivo. Todas las personas de la familia con piojos se deben tratar a la vez.

¿Cómo se hace ?

Casi todos los productos son más activos frente a las formas adultas que frente a los huevos.

Por eso se debe repetir un nuevo ciclo de tratamiento a los 7-10 días. No será necesario repetir si se usa el *malatión* al 0,5%.

Según el producto, la forma de aplicación cambia. Las lociones sobre pelo seco y las cremas sobre pelo mojado. Los fabricantes no se ponen de acuerdo sobre el tiempo que tiene que estar puesto. Lo mejor es mantenerlos durante unas 8 horas.

Todos deben ser aplicados con agua fría.

¿Qué es una lendrera y para qué se usa?

Es un peine con las púas muy juntas. Arrastra los piojos y las liendres.

Para que el tratamiento sea efectivo es necesario también quitar las liendres. Solo se necesita quitar las liendres que estén a menos de un 1 cm de la base del cabello. Las liendres nos sirven para saber si se sigue teniendo piojos.

La lendrera se pasa con el pelo húmedo. Se recomienda una sesión de peinado todos los días o a días alternos. Si se hace bien durante varios días, puede ser tan eficaz como usar pediculicidas.

Hay de dos tipos:

- **Clásicas:** Pueden ser de plástico o de metal. Las púas deben estar lo más juntas posible. Las metálicas van mejor, pero a veces hacen daño. En ambos casos hay que peinar intensamente a mechones. Hay que mirar en cada pasada los posibles piojos o liendres. Y hay que peinar en todas las direcciones: de delante atrás y de atrás adelante, y de derecha a izquierda y al revés.
- **Eléctricas:** Al contactar con un piojo emite una descarga eléctrica que lo mata. Pero no mata las liendres. No quita por completo la infestación. Son caras. No hay estudios que digan que son mejores que las clásicas.

¿Se pueden usar productos para los piojos durante el embarazo o en niños muy pequeños?

La *permetrina* parece segura durante el embarazo, pero se usa solamente si es imprescindible.

En los niños menores de 6 meses es mejor usar solo la extracción mecánica de los piojos y liendres y cortar bien el pelo. La *permetrina* se puede usar a partir de los 2 meses. Una alternativa es la *dimeticona*.

¿Y si estoy lactando a mi bebé?

Se puede usar: la *permetrina* sin *butóxido de piperonilo*, las *piretrinas* y las *siliconas*.

¿Existe algún tratamiento preventivo o repelentes eficaces?

El vinagre no sirve para quitar las liendres o evitar los piojos. Además, puede inactivar otros productos que se usen para los piojos.

Tampoco funcionan otros repelentes o preventivos que se venden.

¿Hay que realizar algún otro tratamiento complementario?

Cuando se usa la lendrera no se deben emplear acondicionadores del pelo. Se podría inactivar el producto.

Hay que lavar la ropa usada y la ropa de cama con agua caliente. Y los artículos que no se pueden lavar, hay que

tenerlos en una bolsa sellada durante dos semanas.

Más información útil...

- [Preguntas frecuentes sobre el tratamiento](#). Piojos de la cabeza. En CDC en español (*Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*).

Nombres comerciales pediculicidas y lendreras

Composición	Nombre comercial y presentación
<p>Permetrina 1-1,5%</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acoderm[®] espuma • Assy[®] espuma • Cruz Verde[®] loción • Cupex[®] loción • Filvit P[®] solución capilar • Permetrina 1,5% OTC[®] gel-loción • Permetrina 1,5% OTC[®] crema plus • Quellada[®] permetrina loción
<p>Permetrina 1-1,5% + Butóxido de piperonilo (sinergizante)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kifé P[®] loción, Kifé +[®] loción • Goibi[®] loción • Parasitrin[®] loción
<p>Piretrinas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antipiox[®] loción • Bexamil[®] loción • Cusitrin Plus[®] loción • Goibi Plus[®] espuma • Milice[®] espuma • Nosa[®] loción • Piretrín Isdin[®] espuma • Sarpex[®] loción • Vapio[®] loción
<p>Malatión</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Filvit[®] loción
<p>Siliconas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Liberalice[®] loción, • Neositrín[®] loción y spray, • Stop-piojos[®] loción, • Quit Nits Advance[®] crema • Nyda[®] loción, • Fullmarks[®] solución
<p>Alcohol bencílico 5%</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Goibi antipiojos Elimina loción nature[®]
<p>Octanediol</p>	<p>Neositrín Protect[®]</p>
<p>Lendreras</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Assy[®] • Deliplus[®] • Ducray-Itax[®] • Filvit[®] • OTC Premium[®]

Lendreras eléctricas	<ul style="list-style-type: none"> • Lice Guard® • Bug Zapper® • Medisana®
Otros complementos	<ul style="list-style-type: none"> • Gorro de plástico Flvit • Liberanit bálsamo

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Fecha de publicación: 5-05-2013

Última fecha de actualización: 09-01-2023

Autor/es:

- [Pilar Lalana Josa](#). Pediatra. Centro de Salud "San José Centro". Zaragoza
- [Elena Galindo Lalana](#). MIR de Pediatría.. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.

