

## Familia y Salud. Mayo 2013

Enviado por admin2016 el Vie, 05/03/2013 - 17:38

Boletín [Familia y Salud](#)

Si no lo ves correctamente, [Abrelo con el explorador](#)

Familia y Salud. Mayo 2013

El próximo día 28 de mayo se celebra el Día Nacional de la Nutrición bajo el lema "Come bien para envejecer mejor". Nosotros los pediatras estamos convencidos que una alimentación sana desde antes del nacimiento favorece una adultez sana y un mejor envejecimiento. Por ello, desde la web Familia y Salud vamos a dedicar el mes de mayo al fomento de una "ALIMENTACIÓN SANA".

Síguenos y descubre como ayudar a tus hijos a comer mejor.

También te pedimos tu colaboración para conocer los hábitos alimentarios de tu hijo/a. Pincha el banner "Encuesta: COMEMOS SANO" y anima a tus hijos a contestar sus respectivos cuestionarios.

### [Estoy amamantando y voy a volver a trabajar](#)



Has decidido dar el pecho a tu bebé y ha llegado el momento de reincorporarte al trabajo. Las cosas se complican y tienes dudas sobre si será posible seguir amamantándole. Lee este artículo, te será de ayuda

[Leer más sobre Estoy amamantando y voy a volver a trabajar](#)

### [Día del Libro: LEER ES CRECER](#)



[Lectura](#)

---

**Fecha de publicación:** 21-04-2014

Mes de la Lectura. Tu pediatra y tu enfermera os animan a crecer leyendo.

[Leer más sobre Día del Libro: LEER ES CRECER](#)

## [Cumplimos UN año](#)



[Nuestra web](#)

---

**Fecha de publicación:** 21-04-2013

Y ahora, nueva versión para móviles

[Leer más sobre Cumplimos UN año](#)

## [Alergia primaveral. Pólenes, ¿cómo evitarlos?](#)



¿Qué es la alergia primaveral? ¿Cómo informarme del estado de polinización? ¿se pueden evitar los síntomas? Estas y otras preguntas están en el siguiente artículo. Infórmate.

[Leer más sobre Alergia primaveral. Pólenes, ¿cómo evitarlos?](#)

## [¿Qué es la dislexia?](#)



La dislexia es un problema de aprendizaje que causa fracaso escolar y de autoestima. Con apoyo puede mejorar. Háblalo con tu pediatra y su maestro.

[Leer más sobre ¿Qué es la dislexia?](#)

Además, éste mes en la web se han incorporado nuevos e interesantes artículos:

[Supositorios](#)

[Tópicos oculares](#)

[Tópicos óticos](#)

[Antiácidos y antiseoretos en pediatría](#)

[¿Son necesarios los suplementos de vitamina D?](#)

[Hipospadias](#)

[Lactancia materna y trabajo: consejos útiles I.- Estoy amamantando y voy a volver a trabajar](#)

[Lactancia materna y trabajo: consejos útiles II.- Derechos de la mujer trabajadora](#)

[Tengo dudas y no sé si acudir a mi médico: ¿cómo hablar con él/ella?](#)

[Halitosis](#)

[Labio leporino y Fisura palatina](#)

[Hábitos de lectura y compra de libros en España 2012](#)

NO DEJES DE LEERLOS Y RECOMENDARNOS.

Síguenos en [Familia y Salud](#). También en [Facebook](#) y [Twitter](#)

Copyright © 2015 Familia y Salud

ISSN 2444-3956

Recibes este correo electrónico porque te diste de alta como usuario en Familia y Salud.

Familia y Salud es un espacio web gestionado por AEPAP

**Síguenos en:**

