

Encuesta COMEMOS SANO



¡Hola Familia! Os animamos a contestar estos sencillos cuestionarios.

En ocasiones se realizan encuestas sobre nutrición y hábitos alimentarios de los niños y jóvenes. Estos estudios son importantes no solamente porque permiten saber en qué medida están expuestos a diversos hábitos de riesgos, sino también porque brindan la oportunidad de observar cómo cambian a lo largo del tiempo y permiten llevar a cabo tareas educativas y de prevención.

Nos dirigimos a ustedes, las familias, en calidad de pediatras de la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#), interesados en identificar las actitudes relacionadas con la nutrición y alimentación en los niños y jóvenes, con varios fines:

1. Profundizar en los hábitos alimentarios reales de los niños y adolescentes.
2. Identificar factores nutricionales de riesgo emergentes en la salud de los niños y adolescentes, que pueden desencadenar problemas de salud relevantes como obesidad, hipertensión, diabetes o trastornos del comportamiento alimentario.
3. Proponer estrategias de mejora, planes educativos y medidas políticas.

Para ello le pedimos realizar una encuesta, basada en preguntas sobre la alimentación de sus hijos. Únicamente le pedimos su opinión y que sea sincero en sus respuestas. El cuestionario se hará de forma anónima. El tiempo aproximado para su realización será aproximadamente 5-10 minutos.

A continuación nos gustaría contar con la colaboración de su hijo/a. Es muy importante que conteste lo que él o ella crea, sin dejarse influir por lo que usted piense, ni por lo que le gustaría (si es pequeño, ayúdele resolviendo sus dudas o leyéndole la pregunta). Y si consideran que no han de contestar alguna respuesta, déjenla en blanco.

Encontrará tres cuestionarios diferentes:

- **Uno para responder los padres - [HÁBITOS ALIMENTACIÓN. PADRES](#)**
- **Si su hijo/a tiene menos de 10 años utilice el cuestionario - [HÁBITOS ALIMENTACIÓN. NIÑOS Y NIÑAS](#)**
- **Si su hijo/a tiene más de 10 años entonces utilice el cuestionario - [HÁBITOS ALIMENTACIÓN. ADOLESCENTES](#)**

Recuerde que CADA HIJO/A PUEDE CONTESTAR SU PROPIO CUESTIONARIO

*Una vez contestado un Cuestionario, debe volver a esta página si precisa entrar para responder un nuevo cuestionario. Gracias

Equipo Editorial *Familia y Salud*

Fecha de publicación: 1-05-2013
