
María Isabel Moneo Hernández

Pediatra

Centro de Salud "Las Fuentes Norte".

Zaragoza

[Decálogo para una Infancia Sin Humos](#)



El tabaco es la primera causa de muerte evitable. Trabajemos por una infancia sin humos. ¡Cúidate y protégeles!

[Leer más sobre Decálogo para una Infancia Sin Humos](#)

[Los niños y el tabaco ¿hacemos todo lo que podemos?](#)



Fumar es una decisión personal. Puede que sea difícil dejarlo. Pero ¿son responsables nuestros hijos de nuestra decisión? ¿Tienen que sufrir las consecuencias? ¡Anímaos a abandonar este hábito! ¡Cuidar mejor de vuestros hijos puedes ser una ayuda para empezar a intentarlo!

[Leer más sobre Los niños y el tabaco ¿hacemos todo lo que podemos?](#)

[¿El tabaco de liar es menos perjudicial?](#)



No existe un tabaco mejor que otro ¡No dejes que te líen! Infórmate en este artículo.

[Leer más sobre ¿El tabaco de liar es menos perjudicial?](#)

[Los remedios caseros en los catarros ¿son útiles?](#)



La cultura popular basada en la experiencia, como en muchas otras facetas de la vida, ha atribuido propiedades medicinales a muchas sustancias y ha establecido como remedios caseros para algunas dolencias algunas medidas. ¿Son todas ellas eficaces? ¿Hasta que punto son útiles?

[Leer más sobre Los remedios caseros en los catarros ¿son útiles?](#)

[Vapear está de moda: ¿no tiene consecuencias?](#)



Los cigarrillos electrónicos están de moda. Pero ¿sabes realmente qué contienen y para qué sirven? Infórmate aquí.

[Leer más sobre Vapear está de moda: ¿no tiene consecuencias?](#)

[Los cigarrillos electrónicos y otros productos novedosos del tabaco](#)



Ahora que todo el mundo es consciente de los efectos perjudiciales del tabaco, se han puesto de moda los cigarrillos electrónicos. Pero ¿son menos nocivos? Infórmate aquí

[Leer más sobre Los cigarrillos electrónicos y otros productos novedosos del tabaco](#)

[¿Qué tengo que hacer ante una crisis de asma?](#)



El asma es una enfermedad cada vez más frecuente y más conocida. Es importante saber cómo actuar ante una crisis y cuando hay que acudir a urgencias. En este artículo encontraras información

[Leer más sobre ¿Qué tengo que hacer ante una crisis de asma?](#)
