

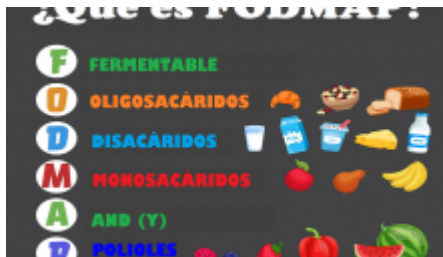
Eduardo Ortega Páez

Pediatra

Centro de Salud de Góngora.

Granada.

¿Qué es una dieta baja en FODMAP?



Los FODMAP son alimentos (F) que tienen oligosacáridos (O), disacáridos (D), monosacáridos (M) y (A) polioles (P). A veces se indica una dieta baja en FODMAP para el manejo del síndrome de intestino irritable, la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn en el adulto. En la infancia no está tan estudiado.

[Leer más sobre ¿Qué es una dieta baja en FODMAP?](#)

¿El gluten puede dar problemas en niños y adolescentes no celíacos?



¿Siempre es malo el gluten?

[Leer más sobre ¿El gluten puede dar problemas en niños y adolescentes no celíacos?](#)

¿Para qué sirve la dieta sin gluten?



Consumir productos sin gluten cuando no se necesita no beneficia la alimentación ni la nutrición

[Leer más sobre ¿Para qué sirve la dieta sin gluten?](#)

[Tiene diarrea, ¿es bueno retirar la leche de su dieta?](#)



Se dice que no debemos tomar lácteos si padecemos una diarrea. Pero ¿es eso necesario?

[Leer más sobre Tiene diarrea, ¿es bueno retirar la leche de su dieta?](#)

[Las fórmulas infantiles 3 y 4 "de crecimiento", ¿son realmente necesarias?](#)



¿Qué son las leches de "crecimiento"? Lo principal para un niño sano mayor de un año es una dieta variada y equilibrada. Aquí tienes información para decidir.

[Leer más sobre Las fórmulas infantiles 3 y 4 "de crecimiento", ¿son realmente necesarias?](#)

[Mi hijo es alérgico al gluten, ¿es celíaco?](#)



¿Es la alergia al gluten lo mismo que la enfermedad celíaca? ¿Cuál es la diferencia? ¿Qué es más grave? Puedes informarte aquí.

[Leer más sobre Mi hijo es alérgico al gluten, ¿es celíaco?](#)

[Encopresis: mi hijo mancha su ropa interior....](#)



La pérdida de heces involuntaria de algunos niños es un síntoma que preocupa a muchos padres. Casi siempre tiene una solución fácil, aunque a veces habrá que valorar otros problemas. Consulta a tu pediatra.

[Leer más sobre Encopresis: mi hijo mancha su ropa interior....](#)

[Pitiriasis alba](#)



Esta alteración es bastante frecuente y no tiene mucha importancia. Pero como es lógico preocupa al que lo padece. Infórmate.

[Leer más sobre Pitiriasis alba](#)

[Estimulantes del apetito \(orexígenos\)](#)



Como con todos los medicamentos, a estos tampoco hay que perderles el respeto. Hay que conocerlos bien, saber su utilidad y sus riesgos. Y dejarte recomendar por tu pediatra.

[Leer más sobre Estimulantes del apetito \(orexígenos\)](#)

[Vitaminas y Minerales](#)



¿Necesitan nuestros hijos vitaminas?, ¿en qué situaciones?, ¿tienen algún efecto perjudicial?, ¿cuáles son sus beneficios? Éstas y otras cuestiones las tratamos en este artículo.

[Leer más sobre Vitaminas y Minerales](#)

Páginas

1

[2](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
