Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Día del Libro: LEER ES CRECER

El día 23 de Abril de cada año se celebra el "*Día Internacional del Libro*". La idea de celebrar este evento surgió a raíz de una propuesta que el gobierno de nuestro país presentó en el año 1995 a la *UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura)*, con el fin de promover la lectura y proteger el derecho de autor. Aprobada por unanimidad, desde ese año se viene conmemorando este día, y nosotros, **los pediatras y enfermeras que nos ocupamos de la salud física y emocional de vuestros hijos, queremos también unirnos a esta celebración**.

La fecha no se eligió al azar. En este mismo día, un 23 de abril, tres grandes autores cuyas obras fueron y aun siguen siendo referentes de la literatura universal, fallecieron en el año 1616. Autores que todos conocéis: *Miguel de Cervantes Saavedra*, *William Shakespeare* y el poeta *Garcilaso de la Vega, "El Inca"*. Coincidencia ha sido también que otros tantos autores de distintas nacionalidades nacieran -o murieran- en esa misma fecha en años posteriores (Josep Pla, Vladimir Nobokov, K. Laxness, Manuel Mejía Vallejo y alguno más). **Y nuestra web *Familia y Salud* también vió la luz un 23 de abril**.

No nos parece extraño entonces, que la *UNESCO* decidiera que fuera esta fecha la elegida para invitarnos a todos, y sobre todo a los jóvenes, a descubrir el hábito de la lectura y a disfrutar de los placeres que este conlleva.

Los pediatras y profesionales que nos ocupamos de la infancia, sabemos de la importancia de la lectura en el desarrollo cultural pero también en la maduración psico-afectiva de nuestros niños. Leer les abre el mundo. Les permite experimentar sensaciones y sentimientos que les harán disfrutar, madurar y aprender. Mientras lee un

libro, el niño puede soñar, puede reír, puede viajar y conocer otros mundos. Vive historias que no le son ajenas ya que las hace propias. **Leer es vivir**; y también, **Leer es crecer**.

Pero además y muy importante, es compartir el placer de la lectura con otros miembros de la familia. ¿Recordáis aquellos ratos en que nuestros padres o abuelos nos contaban cuentos antes de dormir o nos leían historias en alguna ocasión? **Leer juntos en familia** nos hace compartir momentos gratos y crear recuerdos para el futuro. Leyendo juntos, aprenderemos a "sentir" sus vivencias e ilusiones.

Cualquier tipo de lectura puede ser buena para la educación y el desarrollo de nuestros hijos. Dejad que elijan. Ellos tendrán sus preferencias. ¿Por qué no? Descubriremos y además compartiremos con ellos sus aficiones o sus gustos. La falta de interés por los temas que se les impongan sólo puede generar apatía y rechazo, así que por qué no dejarles decidir.

Como otros hábitos en la vida, la lectura se inicia en la infancia temprana y perdurará a lo largo de toda su vida con algunos cambios en sus preferencias. ¿Cómo no? Una familia lectora suele tener hijos lectores. **Cambiarán sus gustos pero los hábitos suelen perdurar**, no acabarán nunca.

El secreto para conseguir una buena relación del niño con los libros está en mantener el deseo de compartir momentos mágicos. La costumbre de leer no pertenece a una sola etapa de nuestra vida, en este caso, la niñez. Nos acompañará siempre, en todo momento y en todo lugar.

¡Disfrutemos entonces con la sorpresa de nuestros hijos ante imágenes e historias que les atraen! ¡Riamos junto a ellos con su alegría al ver el libro como un juguete más! ¡Compartamos su entusiasmo con los relatos, los personajes y los finales felices! ¡Vivamos sus mismas expectativas cuando se implican en la historia como si fuera la suya propia! ¡Y sintamos su interés y su placer cuando reconocen situaciones cotidianas que viven a diario, en esas pequeñas historias que les leemos!

Nosotros, pediatras y enfermeras nos unimos a este sentir y queremos aportaros algunas ideas para que podáis disfrutar en familia del placer de leer. Por ello, desde la web *Familia y Salud*, y a lo largo de este mes de abril, os iremos dando información y sugerencias que os ayuden a este fin.

Desde la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* queremos apoyar y fomentar todos aquellos aspectos que beneficien al completo desarrollo de nuestros niños, niñas y adolescentes. Consideramos que ***la lectura es un método estupendo para mejorar su aprendizaje, desarrollo y maduración, así como también para mejorar la dinámica de las relaciones familiares***. Y por ello, nos hacemos partícipes de este *Día Mundial del Libro* y lo queremos celebrar con todos vosotros.

Y recordad, "los libros nos acompañan allá donde vamos y a lo largo de toda nuestra existencia". No se acaban al cumplir la mayoría de edad. Leer es vivir y vivir no tiene edad.

Equipo Editorial *Familia y Salud - Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)*

Descárgate el *póster* Leer es Crecer

Fecha de publicación: 7-04-2014