Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Drogas: lo que debes saber

¿Qué son las drogas?

Las drogas son sustancias químicas, naturales o sintéticas, que modifican funciones del cuerpo (conciencia, percepción, estado ánimo...) y tienen consecuencias en la manera en cómo nos relacionamos con los demás y nuestro entorno.

¿De qué dependen sus efectos?

Los efectos de las drogas dependen de:

- El tipo de sustancia que se tome
- La vía de administración (oral, nasal, fumada...)
- La cantidad que se tome
- La persona que la tome (edad, sexo, características físicas o psicológicas...)
- El lugar donde se tome (casa, discoteca...)

Las drogas provocan efectos placenteros, sobre todo en los primeros consumos, aunque éste disminuye con la repetición. Hay que ser muy prudente con las primeras experiencias en el caso de consumir, el cuerpo no está acostumbrado.

Hay drogas legales y drogas ilegales. Debes tener en cuenta que las segundas no pasan ningún control de calidad.

¿Cómo se clasifican?

Las drogas se dividen en tres grupos:

1. ***Depresoras*** (alcohol, hachís, opio...): hacen que el cuerpo funcione más despacio, se pierda coordinación motora e inducen al sueño. Por otro lado, relajan y pueden calmar el dolor
2. ***Estimulantes*** (cocaína, speed, mdma...): hacen que el cuerpo funcione más deprisa, el pensamiento se acelera y se siente euforia. Quitan la sensación de hambre, sueño y pueden causar taquicardias
3. ***Psicodélicos*** (marihuana, lsd, setas...): provocan que el cerebro y los sentidos perciban de forma distinta. Pueden inducir a viajes intrapersonales y a vivir sensaciones extranormales (alucinaciones visuales, táctiles o auditivas)

Cada sustancia es diferente, infórmate bien sobre las que tienes cerca o sobre las que quieres saber más.

Lo ideal es que las personas que toman alcohol u otras drogas hagan un consumo no problemático, aunque hay algunas que pierden el control sobre su consumo.

Para saber más:

- http://www.energycontrol.org (solicita verificar tu edad para permitirte el aceso al sitio web)
- http://www.drogomedia.com/
- http://www.pnsd.msc.es/
- http://www.lasdrogas.info

Fecha de publicación: 2-03-2013

Autor/es:

- Fernando Caudevilla Gálligo. Médico de Familia. Experto Universitario en Drogo-dependencias. Agencia para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor. Comunidad Autónoma de Madrid. Madrid
- Víctor Galán Amador. Antropólogo Social. Educador. Proyecto Energy Control – Asociación Bienestar y Desarrollo. Barcelona

---