Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Qué necesito saber sobre las drogas?: Información para las familias

¿Qué es una droga?

Desde un punto de vista científico droga es toda sustancia que se toma para provocar un cambio en alguna de las funciones del cuerpo.

¿Qué es un trastorno adictivo o una drogadicción?

Es un estado psíquico, a veces también físico y social, causado por el consumo de una droga. Es un patrón que produce un desajuste en el comportamiento.

¿Qué es dependencia?

Es un trastorno en el cual la supresión de la administración de una droga provoca síntomas. Pueden ser de tipo físico, psíquico o social. La dependencia hace que el individuo busque la droga a veces de forma compulsiva y que no pueda estar sin ella.

¿Qué es tolerancia?

Es un fenómeno bioquímico que hace que el cuerpo se acostumbre a dosis cada vez mayores. De forma que "*para alcanzar los mismos efectos que ayer necesito dosis mayores*".

¿Cuales son los motivos para buscar las drogas?

- La curiosidad y la búsqueda de novedades, la experimentación.
- En los adolescentes es muy importante la presión del grupo. Fumar, beber o tomar drogas forma parte de un ritual de pertenencia a una pandilla.
- El afán de parecer más atractivo, de ligar y de relacionarse, que nos hagan parecer más populares o líderes.
- Algunas drogas quitan las inhibiciones y pueden, en cierto sentido, favorecer el contacto con otros chicos o chicas de su edad y que "todo el mundo parezca más simpático o atractivo".
- En muchos casos se busca que las drogas favorezcan las relaciones sexuales.
- También, para olvidar o supuestamente para afrontar dificultades y frustraciones o mejorar nuestra autoestima.
- A veces, se busca dormir mejor o por el contrario estar más alerta para determinadas actividades.
- Incluso a veces, para controlar el peso.

¿Cuales son los factores predisponentes para el consumo de drogas?

- El inicio experimental precoz de alguna sustancia (tabaco, alcohol o cannabis) junto a la falta de supervisión familiar y la permisividad en el consumo
- Las características de la propia personalidad: la falta de autoestima y el no poder manejar bien las frustraciones de la vida diaria
- Modelos educativos inadecuados o muy autoritarios o muy permisivos
- Algunas situaciones como: dificultades familiares graves, marginalidad, drogadicción por parte de padres o hermanos, enfermedad mental grave de los padres
- El disponer de más dinero del necesario
- Integrarse en pandillas en la que se toman drogas
- La creencia de que "*no pasa nada*", "*a mí no me va a pasar nada*", "*yo controlo*" etc. indican que no se ve el peligro. O "*todos lo hacen*" que traduce una percepción exagerada de la conducta de los demás

¿Cuales serían los factores protectores?

Todo lo contrario a lo descrito anteriormente. También hay factores ligados a determinadas personas que hacen que tengan una mayor resistencia.

- Ambiente familiar y escolar adecuado que proporcionen cariño y estabilidad emocional. La transmisión de valores propios de la cultura o grupo social
- Adecuada autoestima y cualidades sociales básicas que favorezcan las relaciones con los demás. Un grupo de amigos que socialicen y faciliten el paso a la vida adulta dentro del grupo
- Protección social y legal para que la oferta de drogas no llegue al adolescente

¿Cuales son las drogas más frecuentemente consumidas?:

Para responder a esta pregunta ofrecemos los datos de la tabla 1

Tabla 1. Consumo de Drogas en jóvenes españoles (14 a 18 años).
Fuente: *Observatorio Español de Lucha contra la Droga*. 2014

Tipo de Droga	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	Alguna vez en la vida
Tranquilizantes sin receta	5,3%	3%	7,8%
Cannabis	25,4%	18,6%	29,1%
Extasis	0,9%		
Anfetaminas	0,9%		
Alucinógenos	1,2%		
Cocaína	2,8%	1,8%	3,5%
Heroína	0,5%		
Inhalantes volátiles y GHB	0,7%		

¿Qué grandes grupos de drogas podemos hay?

Los grupos principales son:

1. **Depresores:** Relajan y deprimen el sistema nervioso y el centro respiratorio. Producen sedación y, en casos graves coma. Entre ellas están los tranquilizantes, los opiáceos, la heroína y demás, así como algunos

anestésicos e inhalantes. También el alcohol en dosis altas.

2. **Estimulantes:** Activan el sistema nervioso, excitan. Aumentan la actividad cardiovascular, la tensión arterial, la sudoración y la temperatura corporal. En casos graves pueden dar lugar a accidentes cardiovasculares, deshidratación, golpe de calor o reacciones mentales de tipo psicótico. Son las anfetaminas, la cocaína, la nicotina.
3. **Alucinógenos:** Producen distorsión del espacio y del tiempo, ilusiones, visiones irreales e incluso alucinaciones. El prototipo es el LSD y algunas anfetaminas. Estas suman efectos estimulantes y alucinatorios.

Hay que tener en cuenta también que hay drogas que tienen varios efectos.

¿Cuales son los síntomas principales del consumo de drogas?:

Los síntomas típicos y señales que nos deben alertar sobre posible consumo de drogas son:

- Cambios bruscos de humor
- Ausencias o retrasos en clase o en el trabajo
- Problemas de disciplina o rendimiento
- Indisciplina, pérdida de motivación
- Falta de interés en aficiones favoritas
- Olvidos
- Cambios de amigos
- Dificultad para concentrarse
- Agresividad
- Empeoramiento de las relaciones familiares
- Desaparición de dinero u objetos de valor
- Petición desproporcionada de dinero y en cantidad cada vez mayor
- Enrojecimiento ocular
- Pérdida de apetito
- Uso de colirios, desodorantes, inciensos
- Uso de utensilios: pipas, cajitas metálicas

Fecha de publicación: 2-03-2013

Última fecha de actualización: 07-09-2016

Autor/es:

- José Galbe Sánchez-Ventura. Pediatra. Centro de Salud “Torrero La Paz”. Zaragoza
- Grupo PrevInfad. Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)