
Seguridad montando en bicicleta

¿Sabes cuál son las lesiones más frecuentes sufridas con bicicletas, motos, patines o [monopatines](#)?

Son las [lesiones en la cabeza](#) y pueden causar muerte y daño cerebral.

El uso de casco puede reducir el riesgo de muerte o la gravedad de las lesiones en caso de accidente.

Te interesa conocer cuál es el mejor modo de protegerse y cuales son las normas de circulación en bicicleta. No te equivoques. La bicicleta es un vehículo, aunque sea sin motor. Y tiene sus normas propias.

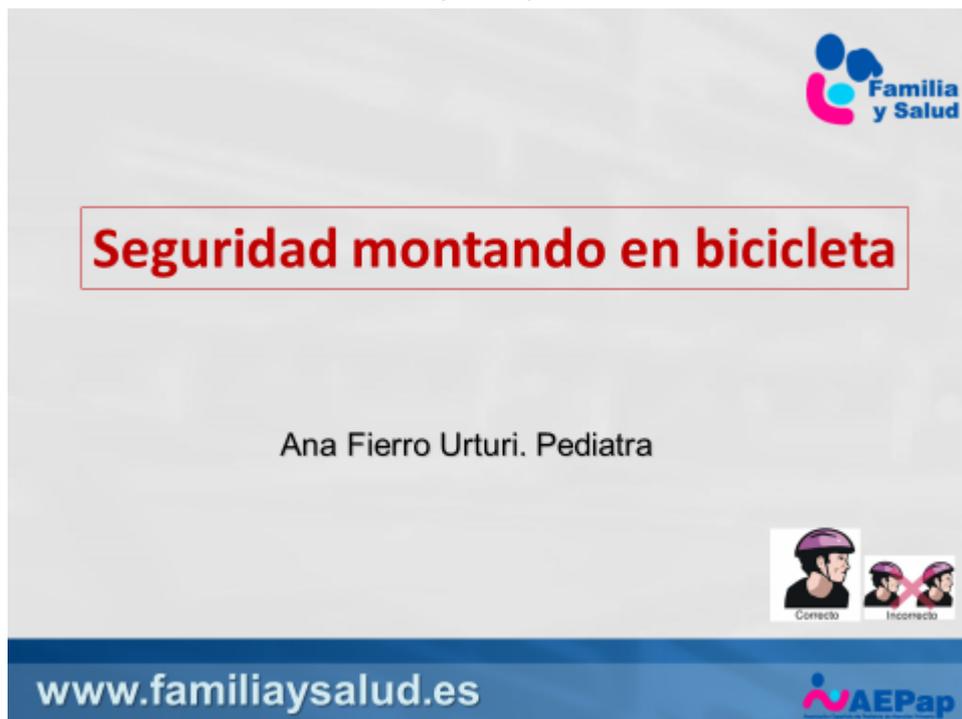
Vamos a explicártelas.

Dispones de [nuestro artículo completo pinchando aquí](#) o de nuestra infografía resumida. Tú eliges.

Enlaces útiles

- [Utilización segura de la bicicleta en la infancia](#). E Ramos Polo y D Pérez Solís. *Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria y Castilla y León* (www.sccalp.org). 2007
- [La bicicleta. Educación Vial Torrejoncillo](#). Blog sobre Educación vial y su importancia en el desarrollo social, necesaria para minimizar la accidentalidad y sus resultados negativos, tanto en daños materiales como en pérdidas humanas.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Fecha de publicación: 26-02-2013

Última fecha de actualización: 25-04-2016

Autor/es:

- [Ana M^a Fierro Urturi](#). Pediatra. Centro de Salud "Pisuerga". Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)

