Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Tortícolis en la infancia

El término “tortícolis” hace referencia a un “cuello retorcido”. Se trata de un espasmo de los músculos que obliga a mantener la cabeza en una posición inclinada hacia un lado y en rotación hacia el lado contrario.

¿Cuál es la causa?

Hay muchas causas.

- La congénita se llama tortícolis muscular idiopática. Se ha relacionado con factores intrauterinos y con hematomas musculares ocasionados por el parto.

- En niños mayores, la causa traumática es la predominante. Está producida por una subluxación rotatoria del engranaje que une las dos primeras vértebras de la columna (atlas y axis). Suele doler y siempre existe el antecedente de un ejercicio violento o de un accidente.

A veces, esta subluxación se produce por una laxitud de ligamentos secundaria a una infección o a la cirugía de estructuras anatómicas cercanas, como las vegetaciones, las anginas o la mastoides (una protuberancia ósea a la que se unen músculos del cuello). Esto se llama *síndrome de Grisel*, y, si bien puede revestir cierta gravedad, es algo bastante infrecuente.

¿Es importante?

Hay que tener en cuenta que, en la mayoría de los casos, son tortícolis provocadas por una mala posición del cuello durante el sueño. Generalmente se resolverán en pocas horas por sí solas. Pueden ser beneficiosos el calor local y el ibuprofeno para disminuir la inflamación y el dolor.

¿Cuándo me debo preocupar?

En un cuadro de tortícolis, pueden ser motivos de alarma los siguientes:

1. Un traumatismo previo (golpe, accidente...)
2. Una intervención quirúrgica como las indicadas.
3. La no resolución en un periodo de 48 horas.

En estos casos, deberá acudir a su médico para realizar una valoración, incluyendo una historia clínica y un examen físico detallados, así como la realización de exploraciones complementarias si fuera necesario.

Fecha de publicación: 14-01-2013

Última fecha de actualización: 30-06-2023

Autor/es:

- José Ignacio Pérez Candás. Pediatra.. Coordinador del Grupo de Trabajo de Pediatría Social y Familiar de la AEpap. Principado de Asturias.
- Javier Cuevas Fernández. MIR de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Sabugo. Avilés (Asturias)