Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cuando tenemos dificultades en la escuela

Los problemas escolares es un término general que se usa para nombrar un grupo de trastornos inespecíficos en los procesos de aprendizaje de los chicos y chicas, que pueden afectar a varios ámbitos.

Pueden aparecer en cualquier momento de la vida escolar pero se detectan más en los últimos cursos de primaria o al inicio de la educación secundaria y adolescencia. Estas dificultades pueden dar lugar a bajo rendimiento y tener efectos hasta en el desarrollo emocional. En el peor de los casos, sin apoyo pueden acabar en un fracaso escolar.

¿Cómo os van a afectar? ¿Qué se puede hacer?

Algunas ideas para vosotros y vuestras familias. Resumen en nuestra infografía o artículo completo.

Para ver mejor la infografía y sus enlaces a otros artículos con más información pincha en la imagen.

Las dificultades escolares

Los problemas escolares son un grupo de trastornos inespecíficos en los procesos de aprendizaje de los niños, que pueden afectar a varios ámbitos.
Pueden aparecer en cualquier momento de la vida escolar del niño, pero se detectan más en los últimos cursos de primaria o al inicio de la educación secundaria y adolescencia. Estas dificultades pueden dar lugar a bajo rendimiento y tener efectos hasta en el desarrollo emocional. En el peor de los casos, sin apoyo pueden acabar en un fracaso escolar.
Los problemas escolares pueden afectar a la lectura, la escritura, el cálculo y la comunicación social, aunque, la forma de presentación puede ser muy variada.

¿Cómo afectan las dificultades escolares?

Impacto en el niño

Esta etiqueta negativa mina su motivación, frena su curiosidad y dificulta sus relaciones sociales. Si esta situación perdura en el tiempo, el niño puede llegar a perder la motivación por aprender. Además, puede desarrollar un sentimiento de inseguridad en sí mismo. A veces, incluso, afecta a otros ámbitos de su vida.
Esto lleva a problemas conductuales y somatizaciones: vómitos, dolor de tripa, dolor de cabeza, ánimo triste, angustia, baja autoestima, ansiedad, conductas para evitar tareas diarias, mutismo selectivo o timidez extrema.

Impacto en la familia

La familia es el primer entorno social de los niños donde se desarrolla su personalidad.
Cuando un niño tiene dificultades escolares, los padres sienten en primer lugar un fracaso en su labor como padres. Les genera inseguridad, impotencia y culpa, que incluso pueden provocar un distanciamiento emocional entre ellos o llevar a que sea **difícil comunicarse** con el niño.

El diagnóstico precoz y el apoyo en el ámbito educativo y sanitario permiten a las familias afrontar estos problemas de forma eficaz y positiva.
Los padres son el espejo en el que se miran los hijos. Ayudarles a aprender de los fracasos y de los éxitos les permite valorar las cosas en su justa medida, así como el esfuerzo durante el proceso.

¿Cómo podemos ayudar a los niños con trastornos del aprendizaje?

- Los niños **necesitan sentirse queridos, comprendidos y respetados** en todos sus ámbitos
- Aprender actuando y a través de **experiencias lúdicas** favorece la motivación y el disfrute
- Motivarlos a jugar con otros niños y **que hagan amigos**
- Los errores deben verse como **una oportunidad para aprender**
- Los niños necesitan **límites claros** que dan seguridad y orden en su desarrollo. A veces se puede negociar y otras veces no.
- **Validar sus emociones** como forma de respeto hacia ellos. Que aprendan cuáles son y que las expresen.
- **Enfrentarse a situaciones difíciles** ayuda a entrenar sus habilidades sociales y a resolver problemas. Demasiada protección no les prepara para la vida
- **Animar a aprender**, sirviendo de apoyo y con el foco en el proceso y no solo en el resultado

Familia y Salud

Marta Esther Vázquez Fernández
Pediatra

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Fecha de publicación: 6-11-2023

Autor/es:

- Begoña Huete Hernani. Pediatra.. Hospital universitario Severo Ochoa. Madrid.