Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cuerpo extraño en vías aéreas superiores: nariz y oído. ¿Qué tengo que hacer?

¿Por qué ocurre?

Los niños pequeños se pueden meter objetos en la nariz o el oído. Lo hacen para explorar su propio cuerpo.

¿Qué objetos son los más frecuentes?

Alimentos, semillas, juguetes pequeños, canicas, gomas de borrar, lápices, plastilinas, bolitas de papel, algodón, pilas de botón, cuentas de collar, insectos…

¿A qué edad es más frecuente?

Entre los 2 y los 5 años. Lo más frecuente en la nariz. Sobre todo en el orificio derecho.

¿Qué clínica puede aparecer?

- No pueden respirar por la fosa nasal u oír por el oído afectados.
- Sensación de tener “algo” en la nariz o en el oído.
- Sale por la nariz o el oído una secreción como pus o sangre, que suele oler mal.
- Se quejan de dolor en la nariz o en el oído.
- ¡Cuidado!: las pilas de botón pueden causar perforación del tabique nasal.

¿Qué podemos hacer?

- Lo más importante: No tenga objetos pequeños al alcance de los niños .
- Tenga calma. Un cuerpo extraño en el oído o la nariz no es una emergencia.
- Podemos intentar que lo expulse si ha ocurrido hace poco. Primero, se tapa la fosa nasal libre. Segundo, le pedimos que sople fuerte por la otra fosa nasal.
- Si no puede expulsarlo acuda a su médico.

¿Qué no debe hacer?

No se debe hurgar en la nariz o en el oído con hisopos de algodón u otros materiales. No intentar sacarlo si no lo puede ver. Podría introducirlo más o provocar daño.

Evite que inspire con fuerza por la nariz, porque también podría introducirlo más.

Fecha de publicación: 21-12-2012

Última fecha de actualización: 12-09-2016

Autor/es:

- Antonio García Suárez. Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- Inmaculada López Pacheco. Enfermera. Centro Penitenciario. Badajoz