

## Protege a tu bebé



En [Familia y Salud](#) nos hacemos eco de las últimas noticias sobre la situación de la tosferina en nuestro país. La AEPap ha realizado una nota de prensa para informar a la población y apoyar las medidas que pueden mejorar la situación. Es cosa de todos proteger a nuestros pequeños.

- **Desde los últimos meses de 2023 y sobre todo en 2024, los casos de tosferina en España han aumentado extraordinariamente**
- **La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) hace también un llamamiento a los profesionales implicados en la salud infantil y de las mujeres gestantes a informar sobre los beneficios de la vacunación**
- **AEPap apoya el comunicado del CAV de la Asociación Española de Pediatría (AEP) y hace un llamamiento a las familias a revisar y completar los calendarios de vacunación de los niños y adolescentes**

**Madrid, 1 de abril de 2024.-** Desde el segundo semestre de 2023 y, sobre todo, en los tres primeros meses de 2024 se ha registrado un aumento extraordinario del número de casos de tosferina en España. También otros países europeos están sufriendo una situación similar.

La tosferina es endémica a nivel mundial y se presenta normalmente con brotes epidémicos cada 3 o 5 años. La aparición de brotes ocasionales de tosferina en países con elevados niveles de cobertura vacunal, como es el caso español, es un hecho conocido desde hace muchos años. Esto ocurre por diversas razones, entre ellas, que las vacunas de la tosferina actuales proporcionan una protección limitada en el tiempo.

En España la vacunación contra la tosferina incluye cuatro dosis (a los 2 y 4 meses y refuerzos a los 11 meses y 6 años de edad) y confiere protección en los primeros años de vida frente a la tosferina grave. Sin embargo, el efecto protector de las vacunas va disminuyendo con el tiempo.

La tosferina puede ser una enfermedad grave y causar el fallecimiento en los primeros meses de vida. Afortunadamente, la vacunación de las embarazadas proporciona una elevada protección a los recién nacidos hasta que reciben su primera dosis de vacuna a los dos meses, contribuyendo a evitar la elevada morbimortalidad de la tosferina en ese periodo de la vida.

Las coberturas vacunales en España frente a la tosferina son elevadas para la vacunación infantil (mayor del 95 % en las tres dosis durante el primer año), pero en el caso de la vacunación durante el embarazo, es inferior (87,2 % en 2022) y por tanto no se alcanza el objetivo de cobertura deseable.

Con los programas de vacunación mencionados y las vacunas disponibles, la tosferina no se podrá eliminar, pero sí reducir su frecuencia y gravedad y, sobre todo, evitar los casos de tosferina grave en los primeros meses de vida.

La difusión de noticias sobre casos de tosferina grave y fallecimientos de lactantes por esta enfermedad, nos invita a seguir trabajando para mejorar las coberturas vacunales durante la gestación y para garantizar que todas las mujeres embarazadas reciben una información adecuada sobre su importancia.

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) apoya el comunicado del CAV de la Asociación Española de Pediatría (AEP) y hace un llamamiento a las familias a revisar (y completar en su caso) los calendarios de vacunación de los niños y adolescentes.

También, y con carácter especial y urgente, anima a las mujeres embarazadas a cumplimentar las vacunaciones recomendadas que, en el caso de la tosferina, debe recibirse entre las 27 y 36 semanas de gestación (preferiblemente en las semanas 27 o 28).

La AEPap hace también un llamamiento a los profesionales implicados en la salud infantil y de las mujeres gestantes a informar sobre los beneficios de la vacunación, facilitando el acceso a las mismas en los centros de Atención Primaria. Asimismo, es necesario insistir a las administraciones sanitarias a facilitar a estos profesionales la información necesaria para que puedan ofrecer la vacunación a los niños y embarazadas no vacunados. Adicionalmente, como recomienda el CAV de la AEP en su calendario, la tosferina debe incluirse en los calendarios de vacunación del adolescente (a los 12 a 14 años).

Para más información consultad en nuestra web el artículo: [Cómo evitar la tosferina en el recién nacido](#)

[AEPap \(Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria\)](#)

*Equipo Editorial Familia y Salud*

