Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Consumo de alcohol: ¿a qué llamamos “mucho alcohol”?

¿A qué llamamos consumir “mucho alcohol”?

El alcohol es una droga que actúa sobre el cerebro. El consumo de alcohol (CA) se considera una de las conductas de riesgo más comunes en los adolescentes. No suele verse su peligro hasta que surge algún problema. El cerebro de los adolescentes, que está aún en desarrollo, es más sensible al alcohol y a otras drogas, y la cantidad de alcohol que se consume, así como la forma de hacerlo, va a determinar el daño que nos pueda producir.

Seguro que te va a interesar conocer cuándo la cantidad de alcohol que se consume empieza a ser peligrosa. ¿Y tú, cuánto alcohol consumes?

Toda la información resumido en nuestra infografía interactiva, pero también dispones del **artículo completo en PDF. Pincha aquí.**

Fecha de publicación: 15-01-2024

Autor/es:

- Ana Mª Lorente García-Mauriño. Pediatra. Actualmente jubilada. Getafe (Madrid)
- Equipo Editorial Familia y Salud. .