Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Cómo se trata el acné?

El acné es un problema muy frecuente. Se produce cuando el folículo piloso se obstruye con tapones de grasa y células muertas de la piel. Después crecen bacterias que causan irritación. Suele aparecer en la adolescencia que es cuando las glándulas sebáceas producen más grasa.

El acné no se contagia a pesar del contacto piel a piel. No se debe a una higiene deficiente. Y no se ha demostrado que alimentos como el chocolate, las grasas o la leche empeoren el acné.

Además, se puede tratar. Hay muchas posibilidades según el tipo de acné que tengas. ¿Te interesa saber más?

Puedes consultar un resumen en nuestra infografía y mucha más información en el artículo completo pinchando AQUÍ.

Fecha de publicación: 19-09-2013

Autor/es:

- Dolores Hernández Morillas. Pediatra. Centro de Salud de La Zubia La Zubia (Granada)
- José Manuel García Puga. Pediatra. Centro de Salud “Salvador Caballero”. Granada