Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cera en el oído. Consejos para adolescentes.

La cera del oído también se llama *cerumen*. Es una **sustancia normal** del conducto auditivo externo. **Nos protege** del daño que pueden causar objetos y sustancias que entren en el oído.

No es raro que la cera se acumule en el oído, taponándolo del todo o solo en parte. Los tapones de cera **no suelen dar síntomas**, aunque a veces pueden dar molestias.

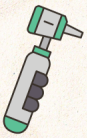
¿Cómo puedo saber si tengo *cerumen* impactado? ¿En qué casos conviene quitarlo? ¿Y cómo se quitan?

Te hacemos un resumen en esta infografía pero si quieres saber más consulta nuestro artículo completo pinchando aquí.

CERA EN LOS OIDOS

6 ideas para resolver tus dudas

1 EL CERUMEN ES NORMAL



La cera del oído, o cerumen, es una sustancia normal en el conducto auditivo que protege contra daños.
Se forma a partir de secreciones de glándulas y puede variar en apariencia sin que eso signifique un problema de salud.

2 NO SE DEBEN USAR BASTONCILLOS

La acumulación de cera en el oído es común, afectando a uno de cada 10 niños. Esto puede ocurrir debido a la forma del conducto auditivo, una producción excesiva de cera o la presencia de cuerpos extraños, como algodón. El uso de bastoncillos para limpiar los oídos puede empeorar el problema al empujar la cera hacia adentro.

3 NORMALMENTE NO MOLESTA

Los tapones de cera suelen ser asintomáticos, pero ocasionalmente pueden causar molestias como pérdida de audición, dolor en el oído, sensación de oído taponado, picazón, tos, mareos o vértigo.

4 NO ES NECESARIO QUITAR EL CERUMEN

Sólo es necesario quitar la cera del oído si causa molestias o impide un examen médico. En niños pequeños o discapacitados, eliminarla incluso sin síntomas.

5 FORMAS DE QUITARLO SI ES NECESARIO

Existen tres métodos para eliminar la cera del oído: gotas para ablandar la cera, irrigación del conducto auditivo y extracción manual por un especialista.

6 ¿CÓMO PREVENIR SU FORMACION ?

La limpieza del oído se puede lograr con una simple limpieza durante la ducha. En casos especiales, hay que consultar con el especialista.

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Familia y Salud

Rocío Egido García_Comendador

Fecha de publicación: 13-04-2017

Autor/es:

- Ana María Fullana Montoro. Pediatra. Centro de Salud “Salvador Pau”. Valencia
- José Aldasoro Martín. ORL. Hospital General de Castellón. Castellón