

La Navidad y los niños



La Navidad es un buen momento para la ternura, para meterse en la cocina con los niños, hacer ricas recetas, para charlar, cantar y bailar con ellos, contarles cuentos navideños, para fomentar tertulias largas y extendidas entre todos, para compartir e intercambiar regalos, libros, músicas, e incluso momentos de soledad o de 'no hacer nada'.

Para los niños son días mágicos y especiales y los esperan con ilusión.

Como cada año, en nuestra web hay muchas ideas para disfrutar de estas fiestas, en familia. Comprobadlo en nuestra campaña: [La Navidad y los niños](#).

¡Celebradla con amigos y familia y compartid tiempo que recordar!

Nuestro mensaje para este año: "**Que la Navidad os devuelva las ilusiones de la infancia, los placeres de la juventud y la tranquilidad del hogar. ¡Feliz Navidad!**"

Equipo Editorial Familia y Salud