

El libro del mes: Alicia y el cerebro maravilloso



Sinopsis:

Un cuento para entender lo que pasa en tu cabeza.

La neurocientífica, Nazareth Castellanos, explica a los más pequeños en este maravilloso cuento ilustrado cómo funciona el cerebro y cómo cuidarlo para hacerlo crecer.

Todos sabemos dónde está el cerebro, pero ¿para qué sirve? ¿Sabías que está formado por un bosque? Sí, sí, ¡por un bosque de neuronas! ¿Y sabías que esas neuronas se envían cartas entre sí para dar instrucciones al resto del cuerpo? ¡Todo esto y mucho más lo aprenderás junto a Alicia y la coneja Cajal!

A través de coloridas ilustraciones, sencillas metáforas y pequeñas cajitas de información, los más pequeños descubrirán:

- *de dónde vienen las emociones y los pensamientos

- *de qué depende nuestra atención

- *cuáles son los mejores ejercicios para cuidar del cerebro, uno de los órganos más importantes del cuerpo en su momento más delicado del desarrollo.

Aprender cómo funciona el cerebro nos ayuda a hacerlo crecer y a utilizarlo bien.

EDAD RECOMENDADA: De 5 a 10 años de edad.

Sobre las autoras:

[Nazareth Castellanos](#) es licenciada en Física Teórica y doctora en Neurociencia por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Lleva más de veinte años dedicada a la investigación científica de la actividad cerebral. Ha trabajado en universidades españolas y europeas como el King's College de Londres o el instituto Max Planck de Alemania. Dirige un laboratorio que investiga la neurociencia de la meditación y la relación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Realiza formaciones, para todos los públicos, de crecimiento personal basadas en la filosofía de diferentes tradiciones y en la evidencia aportada por la neurociencia.

[Luna Lag](#) es una ilustradora española especializada en ilustración infantil. Se graduó en Bellas artes y luego hizo un curso especializado en Ilustración infantil. Le encanta trabajar en proyectos para niños que necesiten personajes coloridos, llenos de magia y naturaleza.

[Mercedes Arcoya Perez](#) (colaboradora)

Equipo Editorial Familia y Salud

Palabras clave:

[cuentos](#)

[leer. lectura](#)

[infancia](#)

Recursos relacionados:

“Neuronas en crecimiento”

Diccionario ilustrado de términos de neurología neonatal para padres
