

¿Cuándo se hace un sondaje vesical?

El sondaje vesical es una técnica que consiste en meter una sonda (tubo flexible de distintos tamaños según la edad del niño) a través de la uretra (conducto por el que sale al exterior la orina que hay en la vejiga).

Es un proceso seguro si lo hace alguien con experiencia.

¿Por qué habría que sondar a un niño?

Las causas más frecuentes por las que se hacen sondajes urinarios en pediatría son:

- En las sospechas de [infección de orina](#), para obtener una muestra que sea estéril en [niños que no controlan la micción](#) (con la bolsa de orina se puede contaminar la muestra).
- Si los niños no hacen pis porque hay algo que les impide la salida de la orina (una obstrucción), para facilitar su salida.
- Para poder contar de forma más exacta la cantidad de pis que hace un niño (en casos de gravedad u otras enfermedades en las que es crucial saberlo de forma exacta).
- En [enfermedades del aparato urinario](#) que hacen que el niño no pueda eliminar bien la orina y vaciar bien la vejiga (por ejemplo, en pacientes con vejigas neurógenas, malformaciones genitales...).

¿Cuánto tiempo tiene que llevar la sonda mi hijo?

Según la causa por la que se hizo el sondaje. En función del tiempo que se mantiene, los sondajes se dividen en:

- Transitorios: los que de forma habitual se usan para obtener una muestra de orina y una vez obtenida, se retira la sonda (como en las infecciones).
- Intermitentes: son en los que, como en los transitorios, se mete la sonda y una vez vaciada la orina, se retira, pero que hay que repetirlo varias veces al día (como en las enfermedades en las que la vejiga no es capaz de hacer bien su función de vaciado de la orina).
- Permanentes: en los que se mete la sonda y no se retira hasta que se haya solucionado el problema (en los niños graves para contar cuanto pis hacen, en algunas malformaciones en las que los sondajes intermitentes no son suficiente...).

¿Quién pone la sonda urinaria y cómo se hace?

Lo normal es que el sondaje vesical lo haga el personal de enfermería, a veces un médico (en general el cirujano pediátrico).

Sin embargo, en niños con malformaciones de la vía urinaria que requieren sondajes intermitentes y durante mucho tiempo, se lleva a cabo una operación que consiste en conectar la vejiga con el ombligo, para que la sonda se meta de forma fácil por ese agujero. Así lo podrán hacer en casa los padres o incluso a veces el propio niño, tras aprender en el hospital.

El sondaje requiere una situación de esterilidad (con guantes especiales, limpiando y desinfectando muy bien la zona del pene/vulva y con una sonda recién sacada del envoltorio sin que toque nada).

El personal que hace el sondaje se [lavará las manos](#) y se pondrá los guantes estériles y un paño estéril alrededor. Pondrá gel lubricante en la punta de la sonda (para que sea más fácil su entrada), se limpiará bien la zona por la que sale el pis (orificio en la punta del pene en los niños y en la vulva en las niñas) y se meterá la sonda por el mismo.



Si solo se hace de forma puntual, tras recoger la orina se sacará la sonda. Si se deja la sonda, se fijará para que no se mueva.

¿Qué riesgos tiene hacer un sondaje vesical?

Los riesgos son pocos, ya que es un procedimiento seguro. Si los hay, los más frecuentes son:

- Dañar la uretra o la vejiga cuando se mete la sonda. Suele ser leve y puede dar un poco de [sangrado](#) o dolor posterior, que se suele resolver con rapidez.

- Provocar una infección de orina. Por eso es fundamental que se haga de forma estéril.

Fecha de publicación: 30-12-2023

Autor/es:

- [Ana Roche Gómez](#). Facultativo Especialista de Área, Pediatría.. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.
- [Ana Valero Arenas](#). Pediatra.. Hospital universitario de Getafe. Madrid.

