

Mi hijo ha nacido con un dedo de más, ¿me preocupo?

Cuando un bebé nace con más de 5 dedos en la mano o en el pie, tiene una polidactilia. Esos dedos de más se llaman “dedos extra” o “dedos supernumerarios”. Uno de cada 500-1000 recién nacidos lo tendrán en la mano y uno de cada 1000 recién nacidos, lo tendrán en el pie. Se tratan con cirugía y no suelen tener secuelas.

¿Cuál es la causa?

En el embarazo, cuando las manos y los pies del niño se empiezan a formar, son como una manopla o paleta y después se forman los dedos. Si en ese momento hay un error, puede formarse un dedo de más.

Se puede transmitir de padres a hijos.

Casi todos los bebés con polidactilia no tienen otros problemas de salud, pero algunos sí.

¿Cómo son esos dedos extra?

Lo normal es que sean más pequeños y poco desarrollados. Pueden estar compuestos por:

- Piel y tejido suave.
- Piel, tejido suave y hueso.
- Piel, tejido suave y hueso con articulaciones.

¿Dónde suelen salir estos dedos extra?

- Al lado del dedo meñique es lo más frecuente.
- Al lado del primer dedo es menos habitual.
- En la mitad de la mano o del pie es lo menos frecuente.



¿Cómo se diagnostica?

Se puede detectar antes de nacer el bebé, en las ecografías que se hacen en la gestación. Si no se ven en la ecografía, el pediatra lo verá cuando nazca.

El pediatra pedirá al recién nacido una [radiografía](#) para ver si el dedo extra tiene huesos y articulaciones. Esta prueba ayudará al cirujano a decidir cómo tratarlo.

A veces, sobre todo cuando el niño tiene otros problemas médicos, el pediatra pedirá un [análisis](#).

¿Cómo se trata?

Según cómo esté formado y de dónde esté el dedo extra.

Si el dedo extra está al lado del dedo meñique, es pequeño y poco desarrollado y está unido a la piel por un pedacito fino de piel, se puede quitar de forma fácil. A veces solo hay que poner un hilo con presión alrededor del pedacito de la piel que lo une a la mano o al pie.

En los otros casos, el tratamiento es más difícil y es cirugía. Lo normal es que la cirugía se haga a partir de los 6 meses, antes de los 2 años en la mano y antes de que el niño ande, en el pie. Tras la operación, algunos niños pueden necesitar fisioterapia o terapia ocupacional.

¿Cuál es el pronóstico?

Es bueno, a no ser que el bebé tenga otros problemas médicos.

¿Se puede prevenir?

Sólo se puede consultar con el médico para ver el riesgo de que vuelva a ocurrir en otro hijo. Es lo que se llama consejo genético.

En resumen:

La polidactilia es una malformación que se puede heredar de padres a hijos, pero no siempre es así. Casi todos los bebés no tienen más problemas de salud. El tratamiento es operar quitando el dedo de más o extra y su pronóstico suele ser bueno.

Fecha de publicación: 13-07-2023

Autor/es:

- [M^a Vicenta Albert Sorribes](#). Pediatra.. Centro de salud de Puzol. Valencia.

