

---

## Días de calor. Evita problemas.



Como cada año, el ministerio de sanidad hace campañas estivales para prevenir los efectos nocivos del calor en nuestro país.

La infancia es una etapa de riesgo para estos, sobre todo en los menores de 5 años.

Los mensajes clave para la prevención son hidratación, protección solar y tener precaución con el ejercicio físico, a todas las edades.

En las distintas comunidades autónomas (CC.AA.) también ofrecen consejos para pasar lo mejor posible los días de calor típicos en los veranos en nuestro país.

Familia y salud se une a la campaña de este año ofreciendoos los contenidos útiles que encontraréis en nuestra web sobre estos temas. ¡Sólo tenéis que pinchar en nuestra campaña de este mes: **[Días de calor. Evita problemas.](#)**

Esperamos que disfrutéis de un buen verano y de unas saludables vacaciones en familia.

*Equipo Editorial Familia y Salud*