Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Qué es una neutropenia?

¿Qué signfica neutropenia?

Neutropenia significa que tenemos un tipo de defensas bajas, los neutrófilos, llamados “glóbulos blancos” o leucocitos. Estas células se fabrican en la médula ósea (dentro de los huesos) y cuando maduran salen a la sangre para hacer sus funciones. Nos defienden de infecciones, sobre todo de las causadas por bacterias.

¿Cómo se diagnostica?

Con un análisis de sangre. En el hemograma hay neutropenia cuando los valores de neutrófilos son menos de 1500/mm3 Es grave si son menos de 500/mm3.

Cuando se detecta neutropenia hay que repetir el análisis en unos días para confirmar el resultado y vigilar si se resuelve. En el caso de que persista, se debe mandar a un hematólogo infantil para estudiar su causa.

¿Cuáles son sus causas?

Hay distintas causas de neutropenia:

- **Neutropenia aguda o transitoria:** menos de 3-6 meses de duración. Es el tipo más frecuente en niños, sobre todo en menores de 2 años. La causa más habitual son las infecciones víricas. Bajan los neutrófilos de forma temporal y se recupera solo.
- **Neutropenia por destrucción de neutrófilos,** puede ser por distintas causas:
  - Enfermedades autoinmunes.
  - Fármacos: lo más frecuente la “quimioterapia”. Es habitual que tras los ciclos de **quimioterapia** por un cáncer se tenga neutropenia. Esta medicación destruye las células que se reproducen rápido, por lo que, además de las células tumorales, también destruye las células normales de la sangre, como los neutrófilos. Casi siempre es reversible y se recupera cuando la médula ósea vuelve a generar nuevos neutrófilos y dejan de recibir quimioterapia.
- **Neutropenia por fallos en la producción de neutrófilos:** en este caso la médula ósea no fabrica bien los neutrófilos (neutropenia) o ninguna célula de la sangre (aplasia medular). Las causas son muchas: genéticas, metabólicas, infecciosas u ocupación de la médula por otras enfermedades. El tratamiento a veces es difícil. Incluso puede requerir un trasplante de médula ósea para su curación.

¿Qué debo vigilar si mi hijo tiene neutropenia?

En caso de que se confirme la neutropenia, lo más importante es vigilar los **signos de infección,** ya que la neutropenia hace mayor el riesgo de infecciones, sobre todo bacterianas.

Los síntomas más importantes que nos hacen pensar en una infección son:

- Fiebre (a veces es el único síntoma)
- Sudoración o escalofríos
- Lesiones en mucosas: aftas en la boca o la lengua, con dolor al tragar y rechazo de la comida.
- Dolor abdominal, diarrea (con o sin sangre) o vómitos.
- Síntomas respiratorios: tos, mucosidad, dificultad para respirar.
- Rojez de alguna parte de la piel (cerca de port-a-cath, heridas…)
- Molestias al orinar, orina turbia.
- Dolor de cabeza o rigidez en el cuello.
- Dolor de oídos.
- Malestar general: Decaimiento, falta de energía o actividad, tendencia al sueño.

Si tiene alguno de estos síntomas, debe acudir a su hospital o centro médico más cercano.

¿Qué puedo hacer en casa para prevenir una infección?

1. Medidas de prevención a realizar en el domicilio:

- Mantener una adecuada higiene corporal:
  - Lavado de manos frecuente de todos los que vivan en la casa.
  - Tener limpios los catéteres si los tiene (port-a-cath, etc.)
  - Cepillado de dientes: usar un cepillo suave y lavar tras cada comida.
  - Mantener las heridas limpias si las tuviera.
  - Revisión de posibles lesiones en la boca.
- Evitar el contacto con gente que tenga algún síntoma de infección (tos, mucosidad, fiebre, diarrea…)
- Recomendaciones en la alimentación:
  - Cocine bien carne, pescado y huevos. Evite comer carne cruda.
  - Lave muy bien las verduras crudas y frutas.
- Si tiene una mascota: los animales pueden convivir con pacientes con neutropenia. Hay estudios que han demostrado que pueden reducir el estrés y la ansiedad. Hay que tomar ciertas medidas de protección para evitar infecciones:
  - No se debe tocar la orina o heces del animal, así como la saliva.
  - Tiene que lavarse bien las manos tras jugar con el animal, sobre todo antes de comer.
  - El animal debe estar limpio, con buena salud y tener todas sus vacunas puestas.

2. No olvidar tomar los fármacos recomendados por el equipo médico, si los hubiera:

- Fármacos para prevenir las infecciones (Septrin®, aciclovir)
- Fármacos para aumentar la producción de neutrófilos** (Filgastrim®, Neupogen®)

** *Este tratamiento no está indicado en todos los pacientes.*

3. Poner las vacunas según calendario y, además:

- Vacuna anual contra la gripe.
- Otras vacunas prescritas por el equipo médico**.**

Puntos clave

- Las causas de neutropenia son muchas, suelen curar solas y casi siempre son infecciones virales. Si no se resuelve, hay que estudiar la causa por un hematólogo infantil.
- Se deben saber y vigilar los signos de infección en niños con neutropenia. A veces solo es fiebre. Si presenta algún síntoma, deben acudir a su hospital o centro médico más cercano.
- La prevención de infecciones en el hogar es esencial.
- No debe olvidar tomar la medicación prescrita por el equipo médico.
- Una correcta vacunación es esencial. No debe faltar la vacuna de la gripe anual.

Fecha de publicación: 4-07-2023

Autor/es:

- José Antonio Salinas Sanz. . Pediatra especialista en Hemato-Oncología pediátrica.. Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca (Islas Baleares).
- Natalia Mateos Sánchez. Médico interno residente pediatría.. Hospital Son Espases. Palma. Illes Balears.

CC BY NC ND