

## El chupete, ¿cuándo se quita?

El [chupete](#) calma o tranquiliza al bebé porque sacia su reflejo de succión. Aunque tiene beneficios en la primera etapa del desarrollo del bebé, quitar el chupete toma tiempo y paciencia.

### ¿Por qué es bueno poner chupete al bebé?

Además de ayudar al bebé a que se relaje y duerma, parece que aminora el riesgo de [muerte súbita del lactante](#). El chupete debe ser lo más plano y pequeño posible. Es mejor no cambiar de tamaño conforme el niño crece.

### ¿Cuándo se pone?

Se recomienda esperar unas 2-4 semanas tras nacer, cuando el bebé tome bien la leche materna. En el caso de bebés que se [chupan el dedo gordo](#) de la mano, es mejor cambiar este hábito por el chupete, que será más fácil de quitar.

### ¿Tiene problemas?

En niños mayores, el chupete puede [deformar el paladar y la mordida](#). Esto puede [estorbar en el lenguaje](#) (hay sonidos como la “s” que serán difíciles de decir). También se asocia con que tengan más [otitis](#) y problemas respiratorios o de deglución.

### ¿Cuándo se quita?

Lo ideal es que se quite sobre el año de vida, siempre antes de los 2 años. Cuanto antes se lo quitemos, más fácil será para el niño. Además, lo mejor es evitar su uso continuo y que lo use solo [para dormir](#) y calmarse. Sin embargo, hay que valorar cada caso concreto (inmadurez, problemas de comportamiento...).

### ¿Cómo retirarlo?

Lo normal es que se quite poco a poco. A partir del año de vida es mejor que no lo lleve colgado, para evitar que lo tenga a mano y lo use a todas horas. Intentar que cuando juegue se olvide del chupete e ir quitándoselo de forma gradual durante el día. Guardarlo al levantarse el niño, hasta la siesta o la noche. Cuando el niño llore, calmarlo en brazos y hablándole. Se puede negociar con el niño, pero nunca mentirle (diciendo, luego te lo dejo y no hacerlo). Según el niño, para quitarlo de forma permanente, se puede hacer de forma rápida o gradual. Algunos rituales pueden ayudarle: dejárselo a Papa Noel, llevarlo a un sitio especial, dárselo a un primo recién nacido... También se puede cambiar el chupete por un cuento o una canción antes de dormir. Otras veces hay que buscar otra manera, como cortar un poco la punta del chupete y cada día ir cortando un poco más. Una vez que se quite no debe haber

ningún chupete en la casa. Puede pasar 2-3 noches intranquilo, pero luego se olvidará. Una vez tomada la decisión, no volver a atrás, mantenedla, con [cariño y con empatía, pero con firmeza](#).

### **Si no hemos quitado el chupete a tiempo, ¿qué hacemos?**

Quitar el chupete tiene efectos muy pronto. Antes de los tres años, la [mordida abierta](#) se puede corregir sola al cabo de unos meses. Cuanto mayor sea el niño, el tratamiento para corregirlo será más intenso.

---

**Fecha de publicación:** 4-07-2023

**Autor/es:**

- [Cristina Hernández Tejedor](#). Pediatra. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

