Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

“Quiero un jarabe para que le entren ganas de comer”

MITO O REALIDAD:

- *“Quiero un jarabe para que le entren ganas de comer*"

Te han podido contar...

Que hay jarabes para abrir el apetito si tu hijo es mal comedor.

Pero, ¿es esto cierto?

No, no es cierto.
Los estimulantes del apetito solo se usan para casos muy concretos, en casos de enfermedades crónicas con mucha pérdida de apetito, desnutrición, anorexia infantil o enfermedad grave.
Si tu hijo es mal comedor, son muchas las causas que lo pueden explicar. A veces incluso puede que la cantidad que comen es correcta, pero pensamos lo contrario.
No se debe forzar a comer. Se deben ofrecer alimentos saludables y tener unos buenos hábitos a la hora de comer.
Si estamos preocupados porque no gana peso o tenemos dudas, hay que consultar al pediatra.

Fecha de publicación: 11-05-2023

Autor/es:

- Margarita Escudero Lirio. Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)