Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Manchas o mi hijo no se ducha

A veces podemos ver en nuestros hijos pequeñas manchas que nos parecen de suciedad.

Suelen ser de aspecto terroso y más oscuras que el resto de su piel.

Les decimos que se duchen y se froten bien con agua y jabón, pero no se quitan. Podemos pensar que no nos hacen caso o tienen poca higiene. Incluso en la adolescencia, al ser una época de cambios, confrontación, lucha contra la autoridad…,nos puede parecer que es por eso y estar en un error.

A veces estas manchas de tono marrón, en realidad no son su culpa: hay unas lesiones que se llaman dermatosis neglecta, que se definen por tener aspecto de suciedad y que no se quitan cuando se lavan con agua y jabón.

¿Qué podemos hacer?

Si mojamos un algodón con alcohol de 70 º y frotamos con energía la zona con mancha, se empieza a quitar.

Puede quedar una pequeña irritación por el frotado, que se quitará en poco tiempo.

¿Qué es?

La dermatosis neglecta es una entidad benigna que, a día de hoy, no sabemos por qué se produce.

He frotado y no se quita, ¿qué hago?

Si las lesiones las tiene desde hace poco y cuando frotamos no se van, te recomendamos que consultes con tu pediatra para que las valore y pueda descartar otras patologías.

Fecha de publicación: 26-04-2023

Autor/es:

- Gonzalo Urricelqui Laparte. Pediatra.. Centro de salud Pontedeume. A Coruña.
- María Esther García Santiso. Residente de Medicina Familiar y Comunitaria.. Centro de salud Pontedeume. A Coruña.