

---

## La escala de Bristol

### ¿Qué es?

Es una tabla visual hecha para clasificar la forma y dureza de las heces en siete grupos. Fue creada por Heaton y Lewis en la Universidad de Bristol (Inglaterra) y publicada en 1997.

### ¿Por qué se hizo?

Esta escala se creó para poder contar con una herramienta visual y fácil para los pacientes. Así, cuando los médicos les preguntaban por sus heces, podían reconocer y señalar cuál era el tipo de heces más similar a las suyas.

### ¿En qué consiste?

La escala de Bristol clasifica de forma descriptiva y gráfica, las heces en 7 tipos (figura 1). La escala va del 1 al 7 según la forma y dureza, de más dura a más blanda. Además, casi siempre, la escala tiene al lado del dibujo de las heces una explicación breve y fácil de entender.

Tanto el tipo 1 como el 2 pueden indicar [estreñimiento](#). Los tipos 3 y 4 son heces normales, suaves y fáciles de evacuar. En el tipo 5 todavía no son diarrea, pero las heces tienen más líquido de lo normal. Los tipos 6 y 7 son [diarrea](#).

Escala de Bristol		
Tipo 1		Trozos duros separados, como nueces
Tipo 2		Con forma de salchicha, pero grumosa
Tipo 3		Con forma de salchicha, pero con grietas
Tipo 4		Con forma de salchicha, como serpiente lisa y suave
Tipo 5		Bolas suaves con bordes desiguales
Tipo 6		Trozos suaves con los bordes desiguales
Tipo 7		Acuosa, sin trozos sólidos Totalmente líquida

Figura 1. Escala de Bristol (adaptada de Lewis SJ, Heaton KW. Stool form scale as a useful guide to intestinal transit time. Scand J Gastroenterol. 1997; 32: 920-4)

### ¿Para qué sirve?

Cuando un niño tiene [síntomas digestivos](#), el pediatra suele preguntar cómo son sus heces. Es decir, por la forma, dureza y tamaño de las mismas.

Estos datos dan mucha información al médico en patologías como la [gastroenteritis](#), el estreñimiento y el [dolor abdominal](#).

Esta escala permite al niño y a sus padres ver representados distintos tipos de heces, para que ellos elijan las más parecidas a las del paciente. El niño o su familia sólo tienen que señalar el tipo de heces.

### Enlaces de interés:

- <https://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-digestivo/sintomas-digestivos/estrenimiento>
- [Tratamiento del estreñimiento en la infancia. Guía para padres.](#)

**Autor/es:**

- [Sonia Hernández Rodríguez](#). Pediatra de Atención primaria.. Centro de Salud Aquitania. Madrid
- [Kary Leonisa Quinones](#). Pediatra.. Hospital Rey Juan Carlos. Madrid.

