

## María Berrozpe Martínez

Codirectora.

Centro de estudios del sueño infantil (CESI).

Suiza.

### [Cómo optimizar la seguridad de tu bebé durante el sueño](#)



El colecho puede ser una opción para que sea más fácil la lactancia materna y el sueño de la madre y el bebé. Es primordial dar unas pautas para realizar un colecho seguro.

[Leer más sobre Cómo optimizar la seguridad de tu bebé durante el sueño](#)

---