

Carmen Rosa Rodríguez Fernández-Oliva

Pediatra

Centro de Salud "La Cuesta".

Tenerife

[¿El baby lead weaning \(BLW\) es el mejor método para introducir la alimentación complementaria?](#)



Reflexiones de una abuela pediatra sobre el BLW.

[Leer más sobre ¿El baby lead weaning \(BLW\) es el mejor método para introducir la alimentación complementaria?](#)

[¿Qué es y para qué sirve el salbutamol?](#)



Instrucciones prácticas para usar el salbutamol

[Leer más sobre ¿Qué es y para qué sirve el salbutamol?](#)

[¿Mi hijo puede tener un asma grave?](#)



Es muy importante acordar con vuestro pediatra cómo identificar y manejar una situación de asma grave.

[Leer más sobre ¿Mi hijo puede tener un asma grave?](#)

[¿Cómo hay que actuar en el domicilio en una crisis grave de asma?](#)



Hay chicos que empiezan con síntomas de asma de forma brusca y/o severa. Conviene saber cómo actuar y tener un plan de tratamiento acordado con tu pediatra para manejar estas posibles situaciones. Si tienes asma o tu hijo lo tiene, comparte esta información con tu pediatra.

[Leer más sobre ¿Cómo hay que actuar en el domicilio en una crisis grave de asma?](#)

[¿Podemos hacer autocontrol en el asma de nuestros hijos?](#)



Debemos aprender a controlar el asma. ¿Qué tengo que hacer? ¡No siempre tengo al médico a mano! Poco a poco irás aprendiendo a manejar el asma de tu hijo. Y debes tener un plan de acción escrito acordado con tu pediatra.

[Leer más sobre ¿Podemos hacer autocontrol en el asma de nuestros hijos?](#)

[¿Qué es y qué produce el golpe de calor?](#)



Combatir el calor está en tus manos. Bebe líquidos abundantes. Evita las horas de más calor. Nunca dejes a un menor sólo en el interior de un coche.

[Leer más sobre ¿Qué es y qué produce el golpe de calor?](#)

[¿Qué es y para qué sirve el Medidor de flujo espiratorio máximo \(FEM o Peak](#)

[Flow\)?](#)



¿Tienes asma y quieres mantenerlo bajo control? El medidor del flujo espiratorio máximo permite detectar si tu pulmón está funcionando correctamente y saber si necesitas medicación broncodilatadora.

[Leer más sobre ¿Qué es y para qué sirve el Medidor de flujo espiratorio máximo \(FEM o Peak Flow\)?](#)

[El niño con asma en la escuela: ¿Qué podemos hacer?](#)



Mi hijo es asmático. ¿Y qué pasa cuando está en el colegio?, ¿y si tardamos en llegar?, ¿puede el profesor ayudarle? Unas cuantas medidas básicas pueden mejorar la atención que nuestro hijo reciba cuando tenga una crisis. Todos debemos colaborar.

[Leer más sobre El niño con asma en la escuela: ¿Qué podemos hacer?](#)
