

Menú "Pediatras en la cocina"



Este 2023, en el marco del 19º Congreso de Actualización en Pediatría de AP, celebrado en Madrid en marzo y organizado por la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#), se ha realizado el **“IV CONCURSO DE RECETAS DE COCINA ELABORADAS POR PEDIATRAS”**.

En su convocatoria y resolución han participado grupos de trabajo de la AEPap (Grupo Gastronutri y Grupo de Educación para la Salud).

Con las recetas participantes hemos confeccionado un menú para elegir entre las que más os gusten. Hay recetas muy originales y saludables. Y otras muy ricas, que dejaremos para disfrutarlas en las ocasiones (los dulces, ¡claro!)

Si queréis conocer el menú y las recetas ganadoras seguid leyendo.

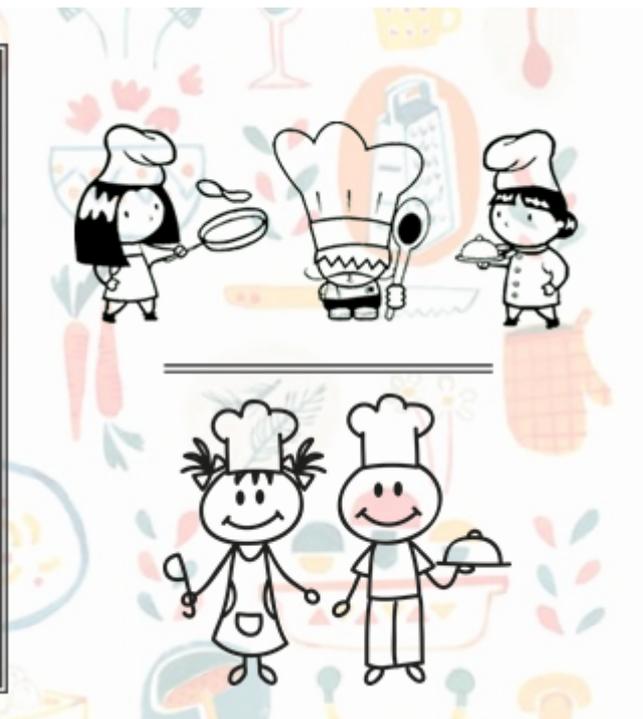
Pinchad en la imagen y descubriréis un PDF con nuestro menú PEDIATRAS EN LA COCINA.

En él encontraréis enlazadas todas las recetas propuestas. Esperamos que las disfrutéis.



Las recetas que han resultado ganadoras, seleccionadas por su atractivo para los niños y por sus ingredientes saludables han sido:

- PRIMER PREMIO CATEGORÍA PLATOS: [Falso sushi de tortilla](#)



- PRIMER PREMIO CATEGORIA POSTRES: [Banana Bread](#)



BANANA BREAD DE AVENA



[¡Atreves a probadlas!](#)

Equipo editorial Web Familia y Salud

Fecha de publicación: 7-03-2023
