

## Dulces muslitos



Una forma de presentar la carne para alguna ocasión, pero recordad que tienen que acostumbrarse a todo tipo de sabores, también los que no son dulces.

### ¿Qué necesito?

#### INGREDIENTES:

- Muslitos de pollo
- Sal
- Pimienta
- Mantequilla (o margarina)
- Mermelada de calabaza, canela y clavo
- Verduras al gusto

### ¿Cómo lo preparo?

-Salpimentar y masajear con la mezcla de mantequilla y mermelada.

- Opción 1 Airfrayer: precalentar a 205º durante 5 minutos, poner el pollo y bajar a 195º durante 25 minutos
- Opción 2 al horno: 180º durante una hora y media

- Se puede acompañar de verduras cortadas y salpimentadas al horno o de una crema de verduras

ASÍ DE FÁCIL! Y RIQUÍSIMO!

Fuente: *Concurso de recetas para pediatras. IV edición 2023. AEPap.*

**Palabras clave:**

[recetas](#)

[alimentación infantil](#)

[alimentación saludable](#)

**Recursos relacionados:**

Decálogo de la alimentación (podcast)

Decálogo de la alimentación

Mi plato saludable

---