Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

“Siempre está enfermo, seguro que está bajo de defensas”

MITO O REALIDAD:

- *“Siempre está enfermo, seguro que está bajo de defensas”*

Se suele pensar que...

Si los niños se ponen muchas veces enfermos es porque tienen las defensas bajas...

¿Pero, ¿es cierto?

No, en casi todos los casos.

Se sabe que la clave no está en cuantas veces está enfermo, sino en el tipo y gravedad de la infección. A veces salta la alarma porque no mejora como se espera con la medicación que le han puesto.

Un niño normal puede tener de 8 a 16 infecciones al año, sobre todo, si van a guardería . Son del tipo catarro, otitis o gastroenteritis y casi todas por virus. A veces nos pueden parecer más porque se dan juntas en pocos meses. Si por lo demás está todo bien, no nos tenemos que alarmar.

Nuestro pediatra sabrá cuando hay que pensar en que pueda haber algún problema. En este caso hará las pruebas que requiera para descartar una enfermedad en las defensas. Y a veces lo mandará al hospital para su estudio.

Fecha de publicación: 1-02-2023

Autor/es:

- Margarita Escudero Lirio. Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.