

Los vídeos de la pandemia COVID-19

Publicados en nuestros "Recursos" en la sección "Muy útiles e interesantes" a lo largo de la pandemia COVID-19

Fecha: Durante 2020-2021

A lo largo de la pandemia COVID-19 muchos profesionales de todos los ámbitos (psicólogos, pediatras, enfermeros, profesores,...) y también muchas personas corrientes, jóvenes y mayores, reaccionaron de forma rápida y solidaria para ayudarse entre sí y ayudar a las familias, niños, niñas y adolescentes. También a los docentes.

La respuesta fue rápida y eficaz. Los contenidos interesantes, útiles y emocionantes. Se demostró una vez más cómo las personas se sobrepone a las adversidades y muestran esa vena oculta solidaria que todos tenemos y que a veces olvidamos en otras situaciones normales.

Merece la pena conservarlos en la memoria y recordar de vez en cuando lo que la sociedad vivió y de lo que somos capaces ante las dificultades.

Recuperamos algunos de ellos para la "[Historia de nuestra web](#)"

• **Consejos psicológicos para familias con niños durante la pandemia de COVID-19**

Nuestra colaboradora, la psicóloga y orientadora escolar, [María Guzmán Berlinches](#), nos ofrece esta presentación en varios formatos sobre consejos psicológicos para familias con niños durante la pandemia de COVID-19. Es una adaptación de las recomendaciones del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Marzo 2020.

Nos indica cómo hablar con los niños sobre la situación de epidemia y de confinamiento en domicilio, para intentar evitar el estrés que puede generar en los niños y en las familias.

• **¿Qué hacer durante la cuarentena?**

Nuestros jóvenes nos obsequian con un video corto orientándonos y animándonos a ocupar de forma saludable nuestro tiempo durante la cuarentena por el COVID-19. ¡Para jóvenes y adultos!

Los jóvenes nos describen, de forma dinámica y divertida, actividades en qué ocupar nuestro tiempo durante el periodo de cuarentena en casa por la epidemia de Coronavirus. Actividades saludables para toda la familia, para

jóvenes, niños y adultos. Nos recuerdan normas básicas de higiene, como colaborar en la vida familiar y nos proponen formas divertidas de pasar el tiempo. ¡No te lo puedes perder!

- **"La Patrulla Pediátrica siempre a tu lado"**

Video corto realizado por pediatras de la [Asociación aragonesa de Atención Primaria \(ARAPAP\)](#) dedicado a los niños y niñas durante la epidemia de Coronavirus. Explica de forma clara y divertida que es esta enfermedad, las medidas básicas de higiene para prevenirlas y transmite tranquilidad a los chic@s y apoyo y cariño por parte de sus pediatras.

Fecha de publicación: 3-01-2023
