

Lo más leído del 2022



Nuestra [web Familia y Salud](https://www.familiaysalud.es) pretende ser un espacio donde podáis resolver vuestras dudas sobre hábitos saludables, desarrollo y cuidados de vuestros hijos, patologías más frecuentes o problemas actuales. También ofrece otros recursos que os pueden interesar como recetas, libros o lecturas recomendadas, y contactos con otras web o artículos de interés.

Se trata de la sección de la [web de la Asociación Española de pediatría de Atención Primaria \(AEPAP\)](https://www.aepap.es), al cuidado de la infancia y adolescencia, con información fácil de entender, dirigida a familias, docentes y cuidadores, con una sección especial para jóvenes titulada “**SALUD JOVEN**”.

La web está realizada por pediatras que trabajan en atención primaria y ofrece una información fiable, veraz, útil y actualizada sobre los temas que más os pueden preocupar en el cuidado de la salud de vuestros hijos.

¿Cuáles son los artículos más visitados este pasado año en la web de familia y salud? ¿Coincide con los que habéis leído? ¿Todavía no los conocéis? Ahora tenéis la posibilidad de consultarlos:

1. [¿Qué hacer cuando mi hijo vomita?](#) (413.982 visitas)
2. [El antibiótico de tres días, ¿Cuándo usarlo?](#) (301.005 visitas)
3. [¿Cómo sé que tengo fimosis? ¿Cómo se soluciona?](#) (247.230 visitas)
4. [Si el corazón de mi hijo late rápido... ¿me tengo que alarmar?](#) (219.448 visitas)
5. [Lombrices, ¿cómo es posible que a mi hijo le hayan salido esos bichitos?](#) (207.698 visitas)
6. [Las cremas para las infecciones de la piel.](#) (189.018 visitas)
7. [Mi hijo tiene la temperatura muy baja, ¿qué le pasa?.](#) (161.148 visitas)
8. [Medicamentos para el dolor en pediatría.](#) (147.674 visitas)
9. [Cómo manejar la tos; qué hacer cuando mi hijo tose.](#) (139.936 visitas)
10. [¿Herpangina?, suena a herpes o anginas, pero ... ¿qué es?](#) (133.480 visitas)

En la sección **Salud Joven** los 10 artículos más visitados han sido los siguientes:

1. [¿Cómo sé que tengo fimosis? ¿Cómo se soluciona?](#) (3.706 visitas)
2. [Consumir porno, ¿es malo?](#) (2.321 visitas)
3. [Me duele en el borde del pie y tengo un bulto, ¿qué puede ser? ¿qué es la enfermedad de Iselin?](#) 1.526 visitas)
4. [Autoestima en el adolescente.](#) (1.232 visitas)
5. [Eyacular sin darse cuenta.](#) (10.583 lecturas)
6. [Piercing del ombligo infectado. \(onfalitis por piercing\).](#) (1.115 visitas)
7. [Salud mental en el adolescente: un problema que requiere atención.](#) (951 visitas)
8. [Éxtasis, cristal, m... ¿qué sustancias son? riesgos de su consumo.](#) (880 visitas)
9. [Estoy creciendo y me duele la rodilla. enfermedad de Osgood-Schlatter](#) (792 visitas)
10. [Se me escapa la orina durmiendo y no sé qué hacer.](#) (764 visitas)

Nuestros recursos se comparten también en redes sociales como [FACEBOOK](#), [INSTAGRAM](#) y [TWITER](#). FACEBOOK sigue siendo la red social con más seguidores, aunque cada día adquieren más importancia INSTAGRAM Y TWITER. Este año los recursos que más interés han suscitado en FACEBOOK, más visitados y compartidos, han sido:

1. [Alerta europea por la contaminación de productos de chocolate de frecuente consumo infantil \(Kinder\).](#) (Alcance 12935)
2. [Colirios y pomadas oftálmicas.](#) (alcance 4806)
3. [¿Qué hacer ante una quemadura?](#) (alcance 3795)
4. [Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil.](#) (alcance 3612)
5. [Y llegó la primavera ¿qué preparo para comer?. Menú de primavera.](#) (Alcance 3446)

¡Es vuestra oportunidad! ¡No os los perdáis!



Fecha de publicación: 11-12-2022
