

Tiempos navideños



¡Qué rápido pasan los meses! De nuevo estamos en diciembre y se acercan las fiestas navideñas.

La Navidad es una costumbre de [muchos pueblos y culturas](#) aunque se celebran de muy diferentes maneras. De un modo u otro y de forma casi generalizada el mundo celebra la Navidad. Todo se impregna de un bonito ambiente de alegría y fraternidad. Las tradiciones se centran en la familia y en los amigos, y sirven para unirlos.

La Navidad es una de estas fiestas que en general ha perdido mucho de su carácter religioso y se está convirtiendo en una celebración de carácter festivo y cultural. Además puede ser un bonito momento para encontrar lo mejor para ti y para los demás, deshaciéndote de las cosas que te han agobiado o estresado y ayudando a los demás. Enseñemos a los niños desde pequeños a vivir la Navidad con un espíritu de alegría y solidaridad, lejos del consumismo sin sentido que rodea estos días.

Este año queremos recordaros que lo importante de la Navidad es el tiempo que pasamos juntos y las cosas que hacemos en familia. No los regalos y juguetes que regalamos en estas fechas, aunque a los peques les gusta recibirlos ¿verdad? Por eso en la segunda campaña de este mes podéis consultar algunas recomendaciones para hacer los mejores regalos posibles a vuestros hijos e hijas. Podéis informaros [AQUÍ](#).

Esta vez nuestra información y consejos sobre la Navidad la veréis en una [ARBOL MÁGICO](#) que os regalamos, donde los enlaces os llevarán a información sorpresa en cada uno de ellos. ¿Queréis probar? [Pincha AQUÍ para acceder](#).

Esperamos que disfrutéis y paséis unas felices fiestas todos vosotros. ¡Feliz Navidad!



Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 21-11-2022
