

---

## El juego y los juguetes



Se acercan las navidades y los niños están como locos con los juguetes que van a pedir a Nuestras Majestades los Reyes Magos de Oriente o a Papá Noel (Santa Claus o San Nicolás). ¡Han conseguido un catálogo y lo quieren todo! ¿Cómo podemos orientarlos para darles los juguetes o juegos más adecuados para cada edad y para cada niño?

Juego es la acción de jugar, de divertirse y disfrutar. Un juguete es un instrumento que se utiliza para jugar. No siempre para jugar necesitamos juguetes.

Los pediatras siempre abogamos por recordar que lo importante es el tiempo que dedicamos a jugar con ellos, y no a lo que jugamos o con qué lo hacemos. Cada cual tiene sus preferencias, pero jugar juntos y en familia es lo que después recordaréis.

Por ello y para ayudaros, os recordamos en esta campaña del mes la importancia del juego en el desarrollo de nuestros vástagos y os ofrecemos algo de información que os ayude a jugar mucho y mejor. Pinchad aquí: [Los juegos y los juguetes](#).

*Equipo Editorial Familia y Salud*