

Las resistencias a los antibióticos: nuevo plan estratégico



El 27 de septiembre de 2022 se presentó el [nuevo Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos \(PRAN\) 2022-2024](#), que continúa lo trabajado por sus antecesores. Se trata de una iniciativa conjunta de los Ministerios de [Agricultura](#), [Sanidad](#) y [Transición Ecológica](#), coordinado por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios ([Aemps](#)). Su objetivo es frenar el crecimiento de resistencias a los antibióticos y su impacto en la salud desde una perspectiva “One Health”.

En el [texto del PRAN 2022](#), se tratan diferentes aspectos, como la vigilancia del **consumo de antibióticos** y de la resistencia a estos fármacos, la importancia que tienen los antibióticos para la salud pública y la concienciación de la población.

Para ello han llevado a cabo nuevas iniciativas como la creación de una nueva plataforma de monitorización del consumo de antibióticos. Además, celebrará por segundo año **la carrera universitaria “corre sin resistencias”**, con el objetivo de concienciar a la población.

Las bacterias se han vuelto resistentes como consecuencia del uso inadecuado o incorrecto de los antibióticos. Estos usos incorrectos incluyen el autoconsumo sin la receta de un médico, la utilización de antibióticos sobrantes para tratar infecciones causadas por virus como la gripe o el resfriado y el uso inadecuado en la industria alimentaria y en el ámbito veterinario. Además, [cada vez es más difícil encontrar nuevos antibióticos](#) eficaces. Esto puede producir que infecciones bacterianas con buen control actualmente lleguen a ser mortales. En el momento actual las bacterias multirresistentes causan 33.000 muertes al año en Europa y generan un gasto sanitario adicional de unos 1.500 millones de euros anuales.

Entre los factores que aceleran el proceso de resistencia a los antibióticos, no sólo destaca el mal uso de estos fármacos, sino también las deficiencias en materia de prevención y control de infecciones. Todos podemos colaborar. Para ello, **la Organización Mundial de la Salud (OMS)** recomienda:

- lavarse las manos con frecuencia

- practicar una buena higiene de los alimentos
- evitar el contacto directo con personas enfermas
- cumplir puntualmente con el calendario de vacunas

El **18 de noviembre se celebra el Día Europeo del uso prudente de antibióticos**, impulsado por el **Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades**. El tema este año es **“Prevenir juntos la resistencia a los antimicrobianos”**

¿Qué se puede hacer para que los antibióticos sigan funcionando?

1. **Usa solo antibióticos cuando sean necesarios** Recuerda que usarlos incorrectamente representa un riesgo aumentado de resistencias
2. **Toma antibióticos sólo cuando te los recete el médico siguiendo sus indicaciones** sobre cuándo y cómo usarlos. Completa el tratamiento prescrito y, si sobran, no los guardes ni los compartas con otras personas.
3. **No olvides que no son eficaces contra resfriados ni gripe.** Los antibióticos sólo son eficaces para combatir infecciones bacterianas. No son analgésicos y no alivian el dolor o la fiebre.
4. **El veterinario de tu mascota es quien decide su tratamiento.** La automedicación también es peligrosa para los animales.

La [resistencia antimicrobiana](#) requiere una respuesta global ya que es un problema del que todos somos responsables.

Pudes visualizar este video informativo [en el siguiente enlace](#).

Fecha de publicación: 13-10-2022
