

La vuelta al cole, ¿vuelve la COVID? ¿Vuelven los virus?



La [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](https://www.aepap.es) nos aconseja para la vuelta al cole...

El descenso de la incidencia de la Covid-19 en los últimos meses hace que se contemple con cierto optimismo el inicio del nuevo curso escolar. Pero el frío, el incremento de las interacciones sociales y de las actividades en interiores son elementos que facilitarán el contagio de esta y otras infecciones de transmisión respiratoria se extiendan entre la población infantil.

Son medidas de protección generales, para la Covid-19 y otras infecciones las siguientes:

- El lavado de manos, ya sea con gel hidroalcohólico o con agua y jabón.
- Tapar la boca con pañuelos desechables, o bien con el codo, al toser y estornudar, para evitar que las manos sean vehículo de transmisión de infecciones.
- Realizar actividades en el exterior cuando las condiciones climáticas lo permitan.
- Ventilación adecuada de los interiores en los centros educativos.
- Es recomendable que los menores enfermos, por ejemplo, si han presentado fiebre la noche o el día anterior, no acudan al colegio hasta que desaparezcan los síntomas.
- Los niños de seis o más años con síntomas catarrales leves pueden usar mascarilla facial durante unos días, hasta que sus síntomas mejoren, tanto en el colegio como en otros ámbitos, para proteger a abuelos y otras personas especialmente vulnerables.
- La lactancia materna y no consumir tabaco en hogares con niños protegen de las infecciones.
- Hay que mantener las vacunaciones al día, clave contra las infecciones

Especialmente, en este periodo del invierno:

- La vacunación del rotavirus (para lactantes menores de seis meses) y la gripe (a partir de los seis meses de edad)

- Ambas están incluidas en los calendarios vacunales oficiales solo para algunos niños de más riesgo; la del rotavirus, para los nacidos prematuros y la de la gripe para los que padecen otras enfermedades de riesgo (cardiopatías, inmunodepresión, etc.). Pero pueden ser usadas en todos los niños, a la edad correspondiente de cada una, para mejorar la protección natural frente a estas enfermedades.

[Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#)

Fecha de publicación: 7-09-2022
