

La selección de.... Canciones infantiles, otra forma de aprender

Autores:

[Equipo editorial Familia y Salud](#). Pediatras y amigos de los niños. Entusiastas de la lectura y la música como medio para aprender y divertirse.

Motivación:

Trabajamos todos diariamente en Atención Primaria con niños, niñas, adolescentes y sus familias. Y nos preguntáis con frecuencia sobre cómo ayudar a aprender a vuestros vástagos.

Os decimos los motivos por los que creemos que la música y las canciones son tan importantes durante la infancia:

- Todo lo que se aprende cantando lo recordarán en el tiempo, estimulando su capacidad de memorización y concentración.
- Cantar desarrolla y mejora el habla, y ayuda a controlar la agresividad, ya que se producen hormonas que hacen que se sientan mejor.
- La música puede transformar situaciones estresantes o tensas en un momento más sereno y de paz.
- Es una manera de expresarse que les hace sentir bien y mejora su autoestima.
- Potencia su imaginación. Reconocer los ritmos o melodías actúa sobre la región creativa del cerebro.
- Al interactuar con otros niños y adultos mediante bailes o canciones, se facilitan sus relaciones sociales.
- Se pueden asociar rutinas a diferentes canciones infantiles para que sea más fácil para ellos hacerlas (por ejemplo, lavarse los dientes)
- A través del baile mejoran el control de su propio cuerpo y su condición física.
- Cantar o bailar en grupo es mucho más divertido. Además aprenden a perder la vergüenza, y mejora la confianza en sí mismos.
- Permiten conocer su cultura u otras culturas a través de bailes y canciones tradicionales de cada país. Inculcando el respeto y tolerancia.

Nuestra selección..... ¡pero hay muchísimas más!

[NANAS PARA BEBÉS](#)



Canciones y poemas cortitos para ayudar a relajar a vuestro bebé. **¡Incluidlas en sus rutinas para dormir! Os ayudarán.**

Clicad en la imagen y descubrid algunas de ellas.

[Leer más](#)

[PARA JUGAR CON LOS BEBÉS](#)



Canciones con sonidos y contenidos para favorecer que aprendan y para hacerles reír.

Clicad en la imagen y descubrid algunas de ellas.

[Leer más](#)

[CUANDO SON UN POCO MÁS MAYORES](#)



Canciones que se puedan bailar y escenificar. Para aprender y divertirse con otros niños o con vosotros.

Clicad en la imagen y descubrid algunas de ellas.

[Leer más](#)

[PARA CANTAR EN FAMILIA CUANDO YA HAN CRECIDO](#)



Canciones alegres, con ritmo y con mensaje, para toda la vida. Podéis cantarlas juntos.

Clicad en la imagen y descubrid algunas de ellas.

[Leer más](#)
