Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La leche de mamá siempre es la mejor

Del 1 al 7 de agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) cuyo objetivo es fomentar la lactancia materna y mejorar la salud de la infancia. Es una campaña mundial coordinada por la **World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)** para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

La lactancia materna es el mejor alimento que pueden recibir los bebés en las primeras etapas de su vida y aporta múltiples ventajas, además es la forma natural de alimentarlos. La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de vida del bebé.

Aunque es un proceso natural para el que los bebés están preparados, la vida actual puede a veces general dudas a las mamás sobre las dificultades o problemas que puedan tener durante la lactancia o incluso sobre su propia capacidad para lactar a pecho a sus bebés.

Durante todo el año, disponéis en nuestra web de artículos específicos sobre cada cuestión que os podáis plantear. Todos están reunidos en nuestra sección LACTANCIA MATERNA.

Aprovechando este evento mundial os recordamos la importancia de la leche materna en el desarrollo y la salud de vuestros bebés. Y os animamos a tomar la mejor decisión sobre este tema. Y también os ofrecemos la posibilidad de consultar toda esta información en nuestra campaña de este mes **"La leche de mamá siempre es la mejor**" (pinchad en este enlace).

¡Änimo! ¡Sí, tu también puedes! ¡NO LO DUDES! ¡Dale a tu bebé lo mejor desde el principio, dale el pecho!

WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 7-07-2022