Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Tiempo de ocio en vacaciones ¿en qué lo empleo?

En esta ocasión queremos dedicar una de las campañas de este mes a nuestros y nuestras adolescentes, aquellos que se interesan por su salud y por divertirse de forma saludable.

Después de un intenso curso escolar, seguro que estáis con muchas ganas de divertiros, con necesidad de hacer cosas interesantes o diferentes, de disfrutar del tiempo con vuestros amigos y con vuestra familia...

El verano es la época ideal porque disponéis de más tiempo libre, de un clima más agradable, de días más largos. ¡Hay que aprovecharlo al máximo!

Tendréis tiempo para dormir y descansar, y también para hacer las actividades de ocio que os gusten.

Seguro que ya tenéis algunos planes pero nuestra web quiere ofreceros muchas más ideas e información que os pueda ayuda ra reflexionar y decidir qué hacer con ese tiempo libre. Para que disfrutéis mucho y sin sobresaltos.

Así que animaos a consultar toda esta información pinchando en nuestra campaña. AQUÍ.

Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 15-06-2022