

Una buena medicina: la amistad



¿Existe un sentimiento tan necesario en nuestras vidas como la amistad?

La [amistad](#) es una relación de afecto, simpatía y confianza entre dos o más personas. Según la etapa de la vida en la nos encontramos y nuestro momento vital la amistad adquiere mayor o menor importancia y trascendencia, siendo su momento más álgido la adolescencia.

Según el país el **Día de la Amistad** se celebra en distintas fechas. El 20 de julio, los argentinos, brasileños y uruguayos celebran el [Día del Amigo](#). Paraguay y **España** lo celebran **el 30 de julio**. Perú ha elegido el primer sábado de julio. Y en La India rinden homenaje a la Amistad el primer domingo de agosto.

La historia comienza en junio de 1958 en Paraguay. El Dr. Artemio Bracho, director del hospital del Instituto de Previsión Social en Puerto Pinasco, propone la instauración de un día para festejar la amistad entre los seres humanos. Si ya existía el [Día del Padre](#), el [Día de la Madre](#), y el [Día del Árbol](#), ¿cómo no había un día para celebrar la Amistad?

Se fundó la organización civil internacional llamada **Cruzada Mundial de la Amistad**, cuyo lema es "**Por un mundo mejor y más humano**". Ese mismo año se celebró la Primera Semana de la Amistad, del 21 al 27 de julio en Paraguay.

El gobierno paraguayo, a instancias del Ministerio de Educación y Cultura, realizó gestiones para celebrar el Día Internacional de la Amistad, que se transmitió a otros países de América Latina, y finalmente llegó a la ONU. El 27 de abril de 2011, esta celebración es reconocida oficialmente por parte de la [Asamblea General de las Naciones Unidas](#), que decide designar el [30 de julio](#).

Los países que lo celebran más activamente lo consideran como uno de los eventos más populares del año, especialmente para la **población joven** que dedica el día completo a sus amigos más especiales,

compartiendo tarjetas, regalos y realizando juegos como el amigo invisible.

Disfrutad de este video sobre la amistad: [BTS enseña el poder del amor y la bondad. Video de UNICEF](#)

Te dejamos **frases de grandes sabios de la humanidad** que puedes dedicar a tus amigos este día:

1. La amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas. *Aristóteles.*
2. El pájaro tiene su nido, la araña su tela, el hombre la amistad. *William Blake.*
3. La amistad duplica las alegrías y divide las angustias por la mitad. *Francis Bacon*
4. No dejes crecer la hierba en camino de la amistad. *Sócrates.*
5. Un verdadero amigo es el que entra cuando el resto se va. *Walter Winchell*
6. No busques un amigo para matar el tiempo. Busca tiempo para disfrutar con él. *Kahlil Gibran.*
7. Los amigos son como la sangre, cuando se está herido acuden sin que se llame. *Anónimo.*
8. Amigos verdaderos son los que vienen a compartir nuestra felicidad cuando se les ruega y nuestra desgracia sin ser llamados. *Demetrio de Falerea.*
9. Un amigo es alguien quien nos conoce, pero nos ama de todas formas. *Fr. Jerome Cummings.*
10. Un amigo es una persona con la que se puede pensar en voz alta. *Ralph Waldo Emerson*

Reúnete con tus amigos y celebra el “El Día de la Amistad”



Fecha de publicación: 5-06-2022
