Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Concepción Bonet de Luna

Pediatra.

Consultas del adolescente Hospital universitario infantil La Paz.

Madrid.

Parentalidad Positiva

Saber cuidar, proteger y educar… Eso es lo que se llama parentalidad positiva. ¿Cómo lo hacemos?

Leer más sobre Parentalidad Positiva

La comunicación eficaz, es importante en la escuela

La importancia de una adecuada comunicación en las aulas.

Leer más sobre La comunicación eficaz, es importante en la escuela

“Porque yo (y todos), lo valemos”: Autoestima en la infancia

¿Cómo podemos ayudar a formar la autoestima de nuestros alumnos?

Leer más sobre “Porque yo (y todos), lo valemos”: Autoestima en la infancia

Psicosomática e infancia, ¿de qué estamos hablando?

No siempre que nuestros hijos o nosotros mismos tenemos molestias, se debe a una enfermedad ¿Hay alguna forma de saber cuándo nos debemos preocupar y cuando consultar? Infórmate

Leer más sobre Psicosomática e infancia, ¿de qué estamos hablando?

Comunicación eficaz y no violenta ante el conflicto

Si tienes interés en mejorar la comunicación con tus hijos, no puedes perderte este artículo. De la forma en que nos relacionamos pueden depender muchos aspectos de la vida personal y familiar de nuestros hijos. Infórmate

Leer más sobre Comunicación eficaz y no violenta ante el conflicto

Escuela de Padres: AFECTIVIDAD

No hay manual para ser padres. La experiencia vivida, la genética como especie y el ambiente (la sociedad en la que nos toca vivir) nos marcan el camino. Un apoyo son las Escuelas de Padres.

Leer más sobre Escuela de Padres: AFECTIVIDAD

Comunicarse bien, es necesario

A pesar que la convivencia es difícil, seguro que será mejor si conseguimos una buena comunicación entre todos los miembros de la familia. Descubre una buena forma de intentarlo desde el principio. Leelo aquí.

Leer más sobre Comunicarse bien, es necesario

“Cría cuervos y te sacarán los ojos”: el niño tirano

Para una buena “salud familiar” es conveniente establecer unas normas razonables de convivencia. Todos las necesitamos y las agradecemos con el tiempo. También los niños. Qué no digan de nuestro hijo, ¡vaya niño consentido y maleducado!

Leer más sobre “Cría cuervos y te sacarán los ojos”: el niño tirano

¡¡¡¡Ya está aquiiiiiii!!! El nacimiento de un hermano, ¿cómo debemos actuar?

¡Ya viene el segundo! El mayor todavía nos necesita. ¿Tendrá celos? ¿Lo llevará bien? Tener un hermano será toda una experiencia para él. Hagamos que sea una experiencia feliz. (Con VÍDEO)

Leer más sobre ¡¡¡¡Ya está aquiiiiiii!!! El nacimiento de un hermano, ¿cómo debemos actuar?

“Cariño, ¿cómo educamos a los niños?”: Normas, Motivación y Disciplina

Queremos ser buenos padres, pero nadie nace enseñado. Podemos aprender con unos pequeños consejos a

educar a nuestros hijos. Ellos nos lo agradecerán. ¡Y nosotros también!

Leer más sobre “Cariño, ¿cómo educamos a los niños?”: Normas, Motivación y Disciplina

Páginas

1

2

siguiente ›

última »